



KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
SVEIKATOS BIURAS

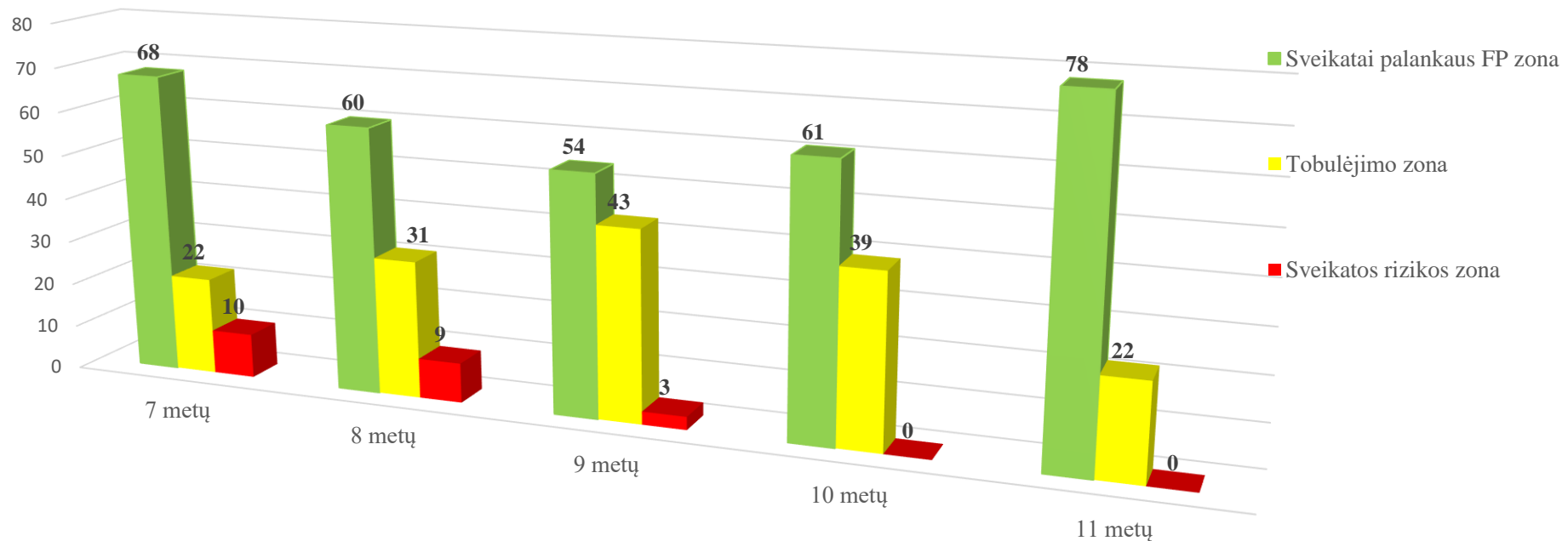
# Klaipėdos Vitės progimnazijos Fizinio pajėgumo testavimo analizė 2023m.

Parengė: Mokyklos visuomenės sveikatos specialistė Viktorija  
Grigalauskienė

Klaipėdos Vītės progimnazijos mokykloje iš viso mokosi  
921 mokinių, fizinio pajėgumo testavime vertinti 883 mokiniai  
7-15 metų amžiaus .

# Pradinio ugdymo mokinių fizinio pajėgumo testų analizė

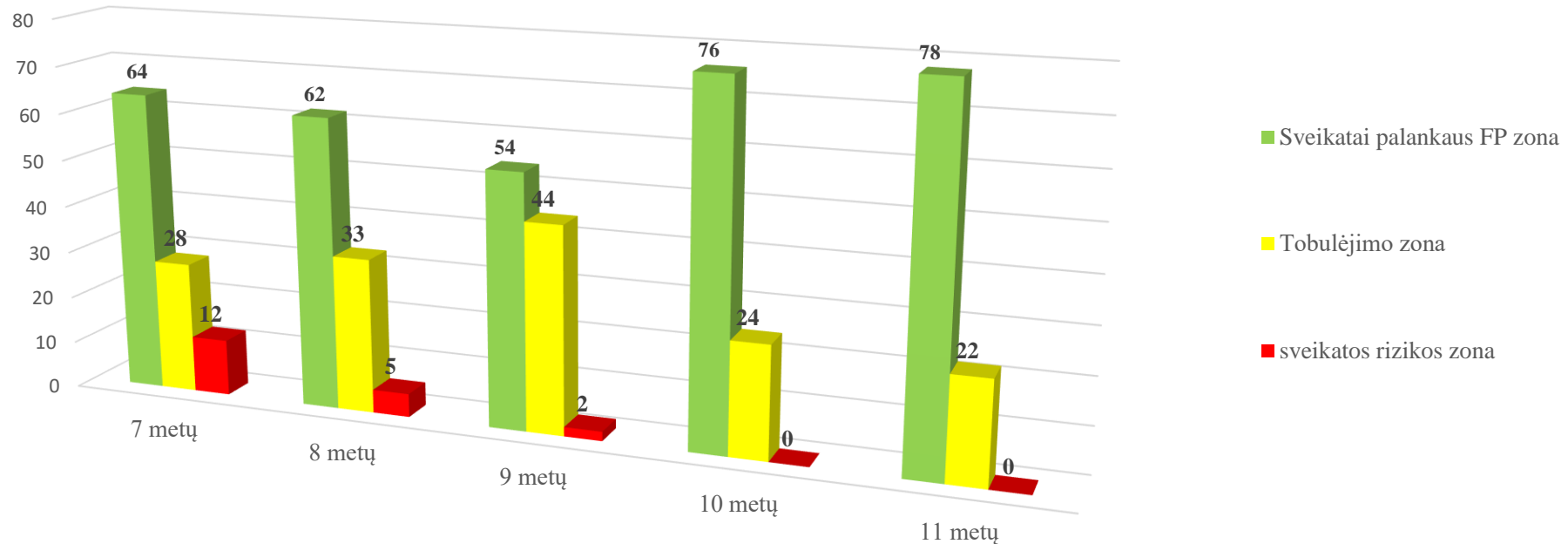
# Berniukų „šuolio iš vietos (cm)“ rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



1 pav. 7-11 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal šuolio iš vietos į toli testą įvertinimą.

Daugiausia patekusių į sveikatai palankaus FP zoną buvo 11m. amžiaus berniukų. Tobulėjimo zonoje daugiausia 9 metų berniukai. Procentine dalimi daugiausia sveikatos rizikos grupėje buvo 7 metų berniukų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 3 mokiniai 7 metų amžiaus, 5 mokiniai 8 metų amžiaus, 9m. Mokinių šioje zonoje buvo 2. 10 ir 11 metų grupėse nebuvo patekusių į sveikatos rizikos zoną.

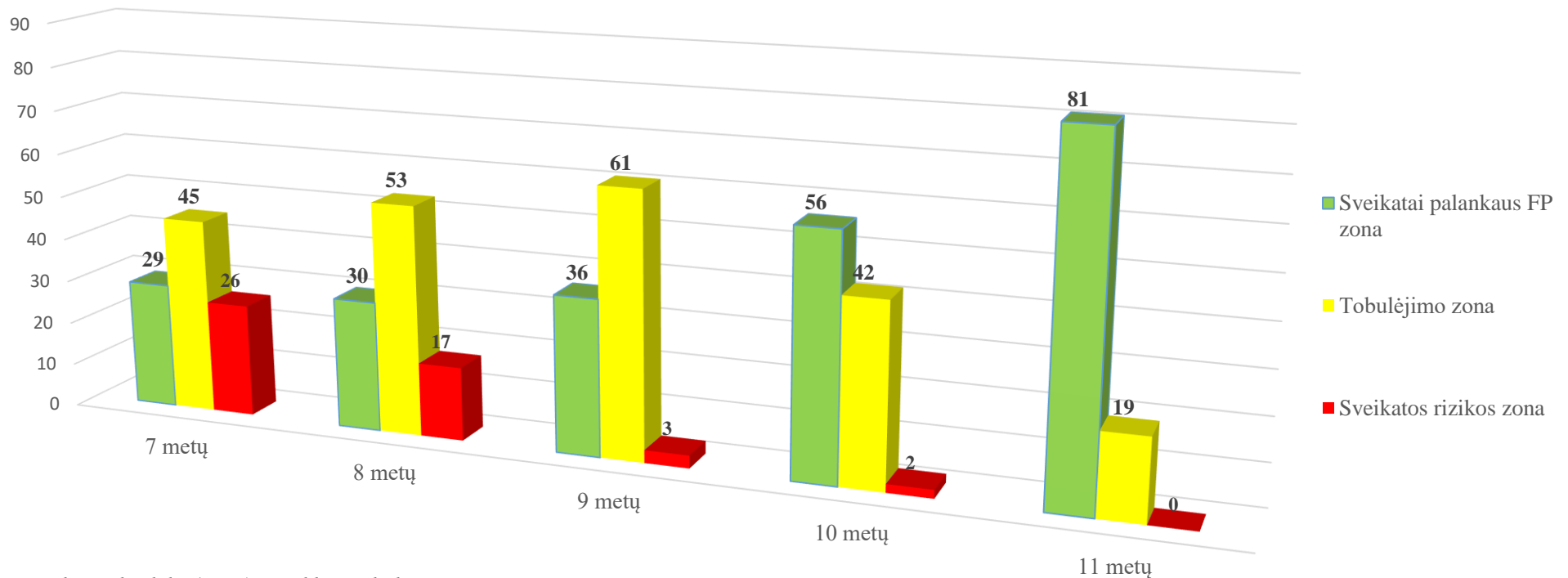
# Mergaičių „šuolio iš vietos (cm)“ rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



2 pav. 7-11 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal šuolio iš vietos į tolį testo įvertinimą.

Daugiausia patekusių į sveikatai palankaus FP zoną buvo 11m. amžiaus mergaičių Tobulėjimo zonoje daugiausia 9 metų mergaitės. Procentine dalimi daugiausia sveikatos rizikos grupėje buvo 7metų mergaičių. Į sveikatos rizikos zoną pateko po 3 mokines 7,8 metų amžiaus grupėse, 1 mokinė 9 metų amžiaus.

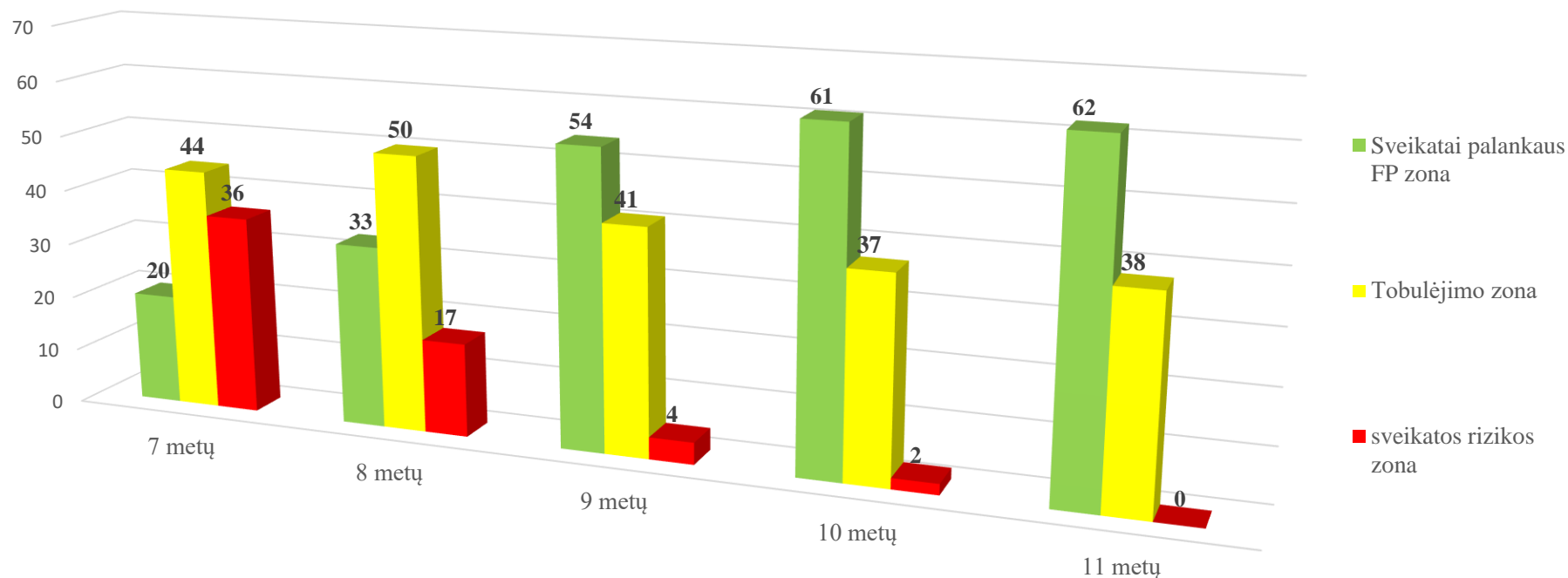
# Berniukų teniso kamuoliuko metimo (m) rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



3 pav. 7-11 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal kamuoliuko metimo testo įvertinimą.

Daugiausia patekusių į sveikatai palankaus FP zoną buvo 11m. amžiaus berniukų Tobulėjimo zonoje daugiausia 9 metų berniukai. Procentine dalimi daugiausia sveikatos rizikos grupėje buvo 7m. Berniukų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 10 mokinių 8 metų amžiaus, 8 mokiniai 7 metų amžiaus. 9m. Mokinių šioje zonoje buvo 2. 10 metų amžiaus grupėje buvo 1 mokinytis. 11 metų grupėje nebuvo patekusių į sveikatos rizikos zoną.

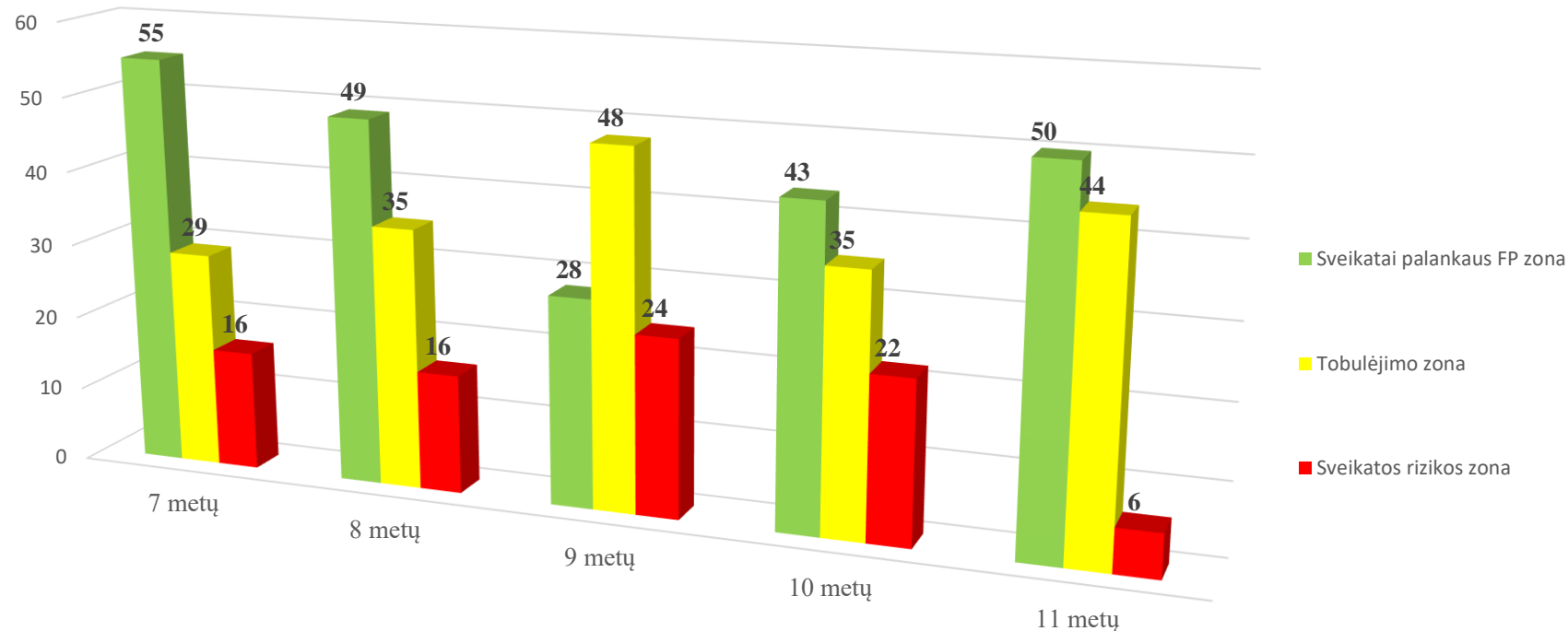
# Mergaičių „teniso kamuoliuko metimo (m)“ rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



4 pav. 7-11 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal kamuoliuko metimo testo įvertinimą.

Daugiausia patekusių į sveikatai palankaus FP zoną buvo 11m. amžiaus mergaičių Tobulėjimo zonoje daugiausia 9 metų mergaitės. Procentine dalimi daugiausia sveikatos rizikos grupėje buvo 7m. mergaičių. Į sveikatos rizikos zoną pateko po 9 mokines 7,8 metų amžiaus grupėse, 2 mokinės 9 metų amžiaus. 10 metų 1 mergaitė.

# Berniukų „10x 5 m. bėgimo šaudykle (s)“ rezultatų pasiskirstymas pagal zonas

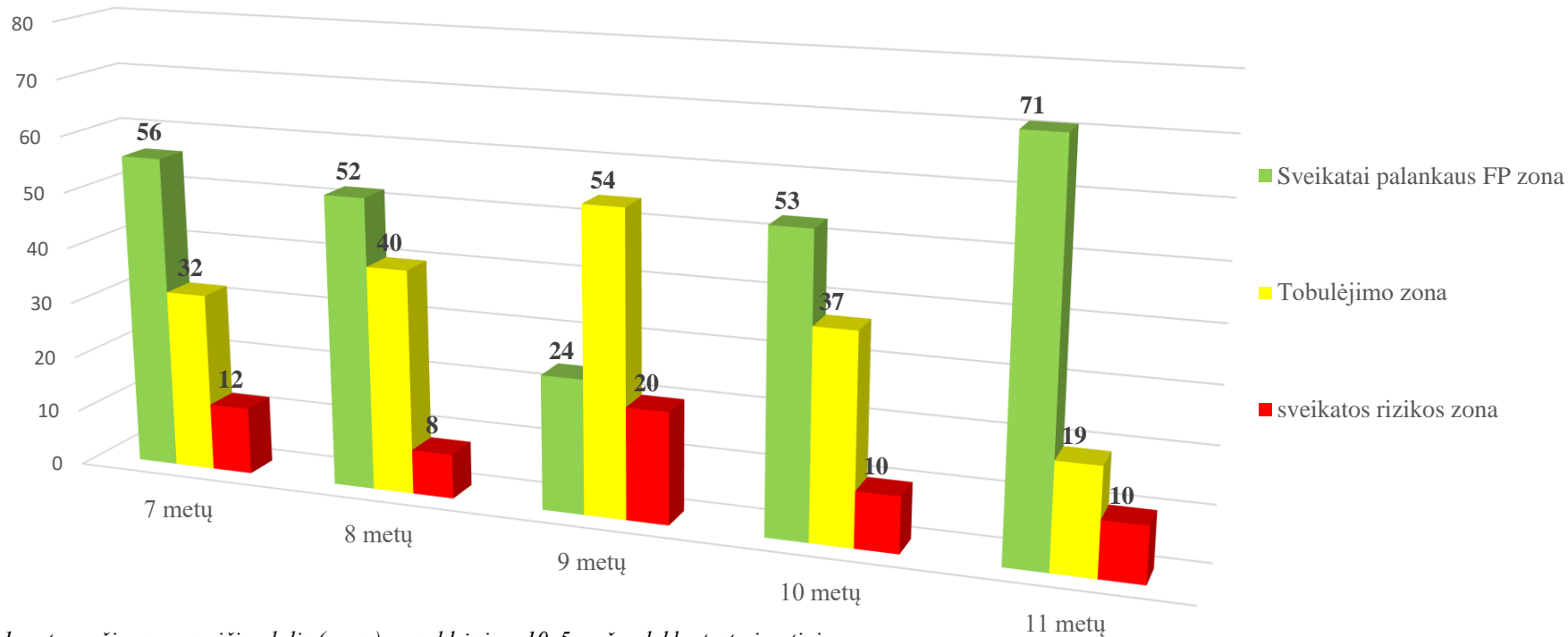


5 pav. 7-11 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal bėgimo 10x5 m. šaudyklės testo įvertinimą.

Daugiausia patekusių į sveikatai palankaus FP zoną buvo 7 m. amžiaus berniukų. Tobulėjimo zonoje daugiausia 9 metų berniukai. Procentine dalimi daugiausia sveikatos rizikos grupėje buvo 9 m. berniukų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 5 mokiniai 7 metų amžiaus, 9 mokiniai 8 metų amžiaus, 9 m. Mokinių šioje zonoje buvo 17. 10 metų amžiaus grupėje 12 vaikų ir 11 m. patekusių į sveikatos rizikos zoną buvo 2 vaikai.



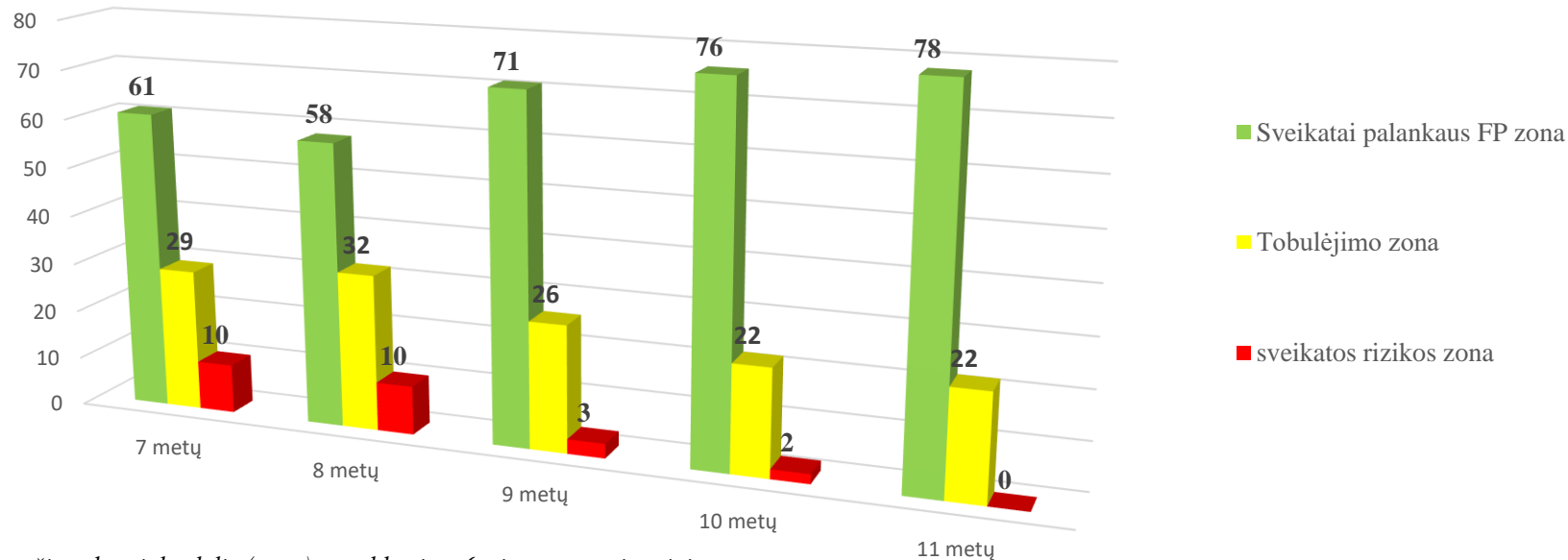
# Mergaičių „10x 5 m. bėgimo šaudykle (s)“ rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



6 pav. 7-11 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal bėgimo 10x5 m. šaudyklės testo įvertinimą.

Daugiausia patekusių į sveikatai palankaus FP zoną buvo 11m. amžiaus mergaičių Tobulėjimo zonoje daugiausia 9 metų mergaitės. Procentine dalimi daugiausia sveikatos rizikos grupėje buvo 9 m. mergaičių. Į sveikatos rizikos zoną pateko 11 mokinių 9 metų amžiaus grupėje. Po 4 mokines 8 ir 10 metų amžiaus. 3 mergaitės 7 metų ir 2 mergaitės 11 metų.

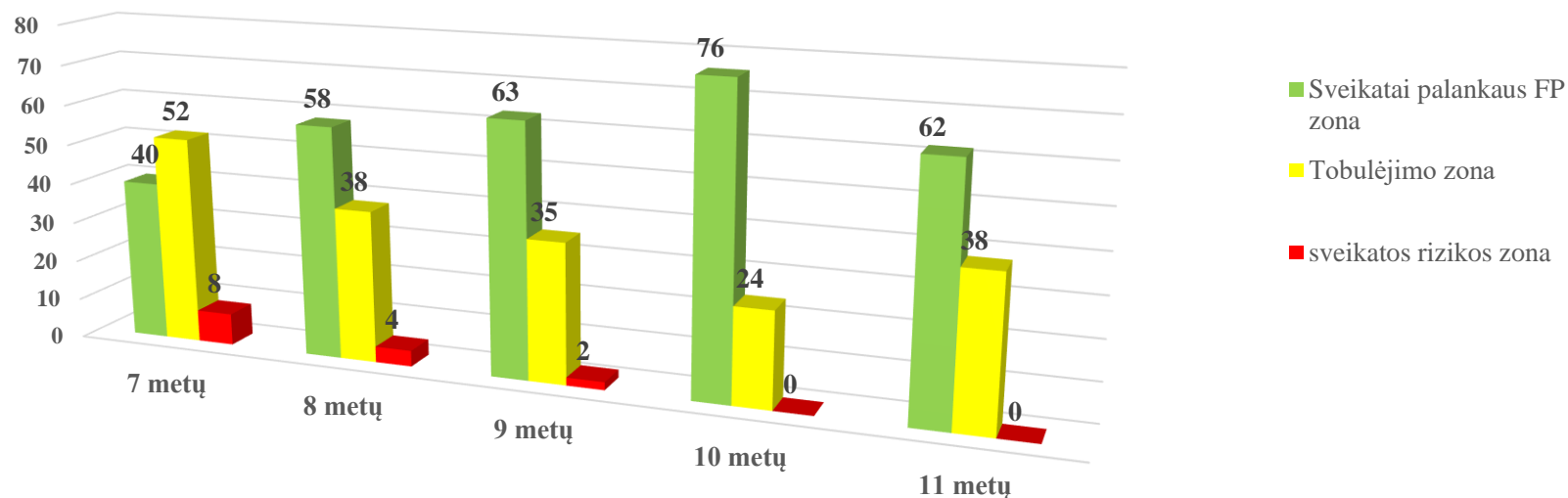
# Berniukų „6 minučių bėgimo (m)“ rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



7 pav. 7-11 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal bėgimo 6 minutes testo įvertinimą.

Daugiausia patekusių į sveikatai palankaus FP zoną buvo 11 m. amžiaus berniukų Tobulėjimo zonoje daugiausia 8 metų berniukai. Procentine dalimi daugiausia sveikatos rizikos grupėje buvo 7, 8 metų berniukų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 53 mokiniai 7 metų amžiaus, 6 mokiniai 8 metų amžiaus, 9m. Mokinių šioje zonoje buvo 3. 10 metų amžiaus grupėje 1 vaikas.

# Mergaičių „6 minučių bėgimo (m)“ rezultatų pasiskirstymas pagal zonas

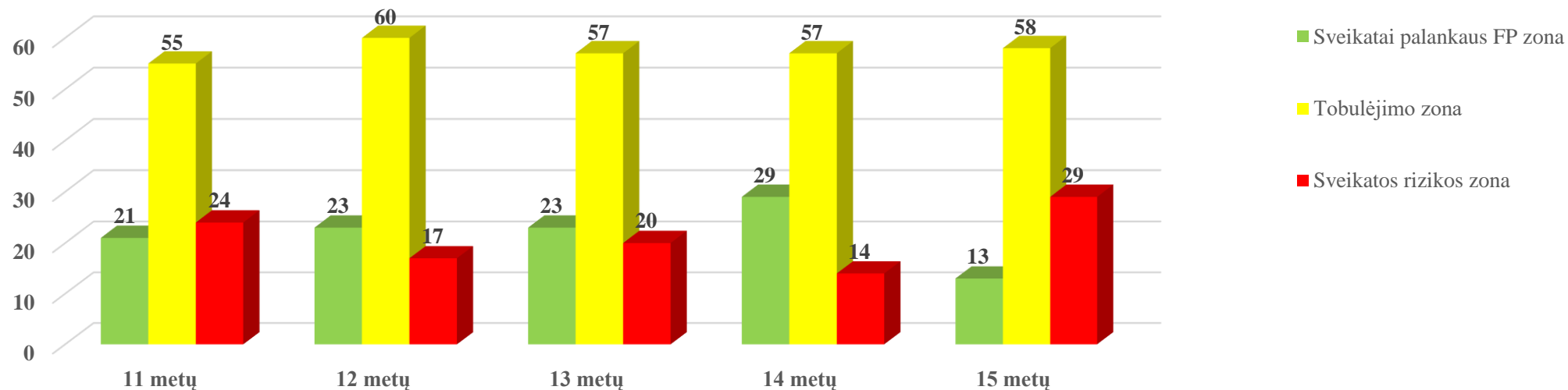


8 pav. 7-11 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal bėgimo 6 minutes testo įvertinimą.

Daugiausia patekusių į sveikatai palankaus FP zoną buvo 7 m. amžiaus mergaičių Tobulėjimo zonoje daugiausia 7 metų mergaitės. Procentine dalimi daugiausia sveikatos rizikos grupėje buvo taip pat 7 m. mergaičių. Į sveikatos rizikos zoną pateko 8 mokinės 7 metų amžiaus grupėje. 2 mokinės 8 metų amžiaus, bei viena 9 metų mergaitė.

# Pagrindinio ugdymo mokinių fizinio pajėgumo testų analizė

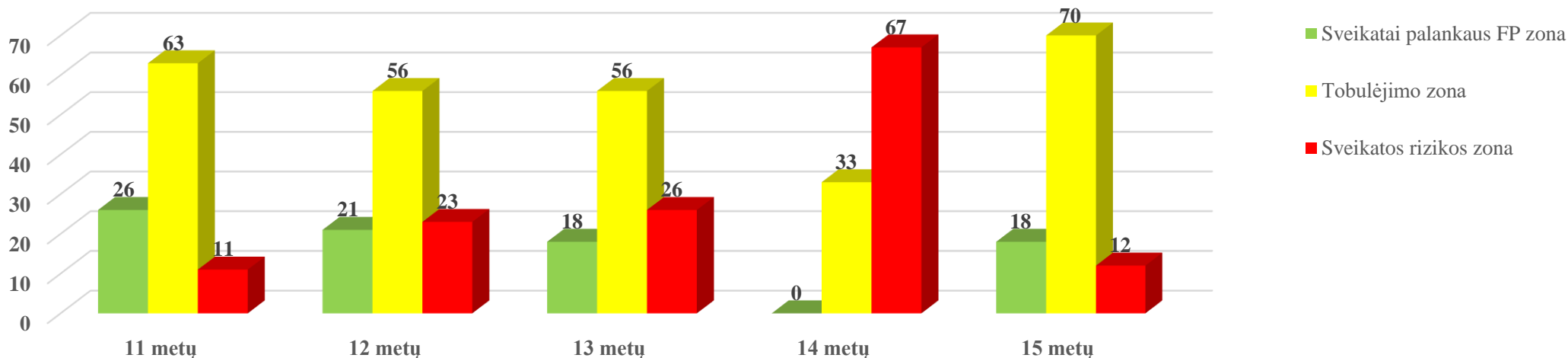
# Berniukų Flamingo ( užlipimo ant buomelių skaičius/ 1 min.) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



9 pav. 10-15 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal „flamingo“ testo įvertinimą

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 13 metų, kurie pateko į tobulėjimo zoną – 12 metų ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 15 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 7 mokiniai 11 metų amžiaus, 13 mokinių 12 metų amžiaus. 13 metų mokinių šioje zonoje buvo 15. 14 metų vienas mokinys ir 15 metų amžiaus grupėje buvo 14 mokinių patekusių į sveikatos rizikos zoną.

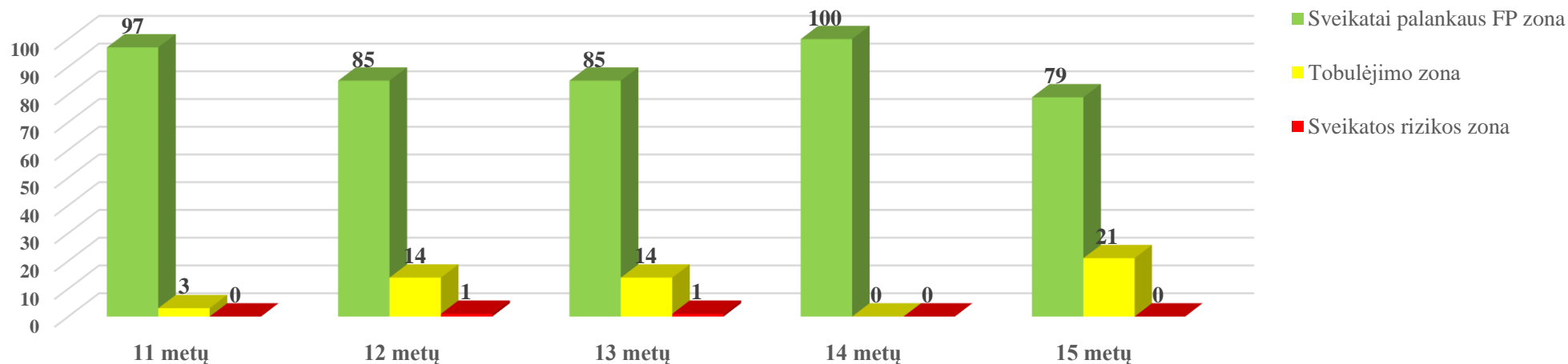
# Mergaičių Flamingo ( užlipimo ant buomelių skaičius/ 1 min.) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



10 pav. 11-15 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal „flamingo“ testo įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 11 metų, kurios pateko į tobulėjimo zoną - 15 metų ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 14 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 2 mokinės 11 metų amžiaus, 16 mokinių 12 metų amžiaus. 13 metų mokinių šioje zonoje buvo 22. 14 metų dvi mokinės ir 15 metų amžiaus grupėje buvo 4 mokinės patekusios į sveikatos rizikos zoną.

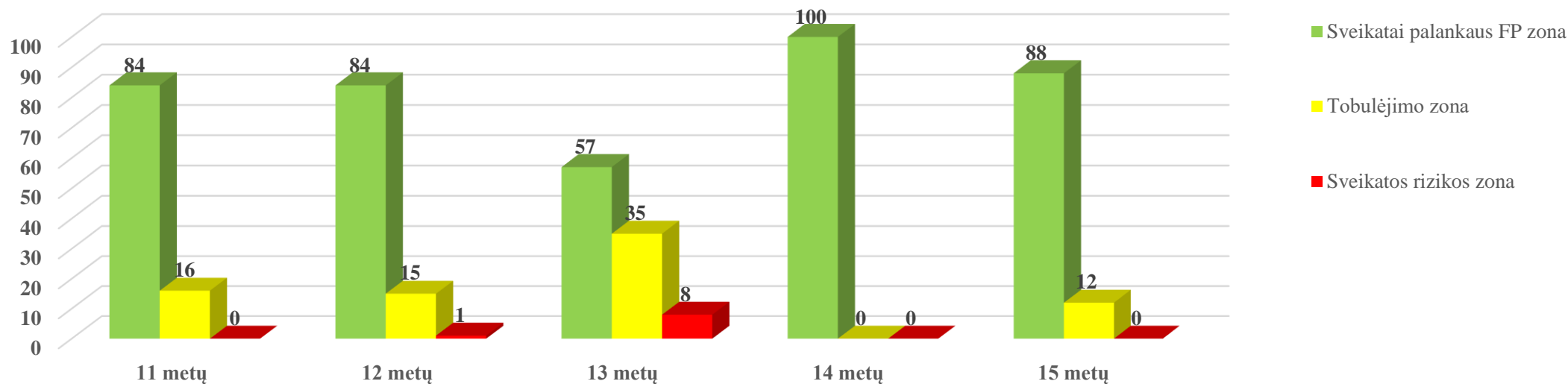
# Berniukų „sėstis siekti (cm)“ testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



11 pav. 10-15 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal „Sėstis ir siekti“ testo įvertinimą.

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 14 metų, kurie pateko į tobulėjimo zoną – 15 metų ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 12 ir 13 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 1 mokinys 12 metų amžiaus ir 1 mokinys 13 metų amžiaus.

# Mergaičių „sėstis siekti“ (cm) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas

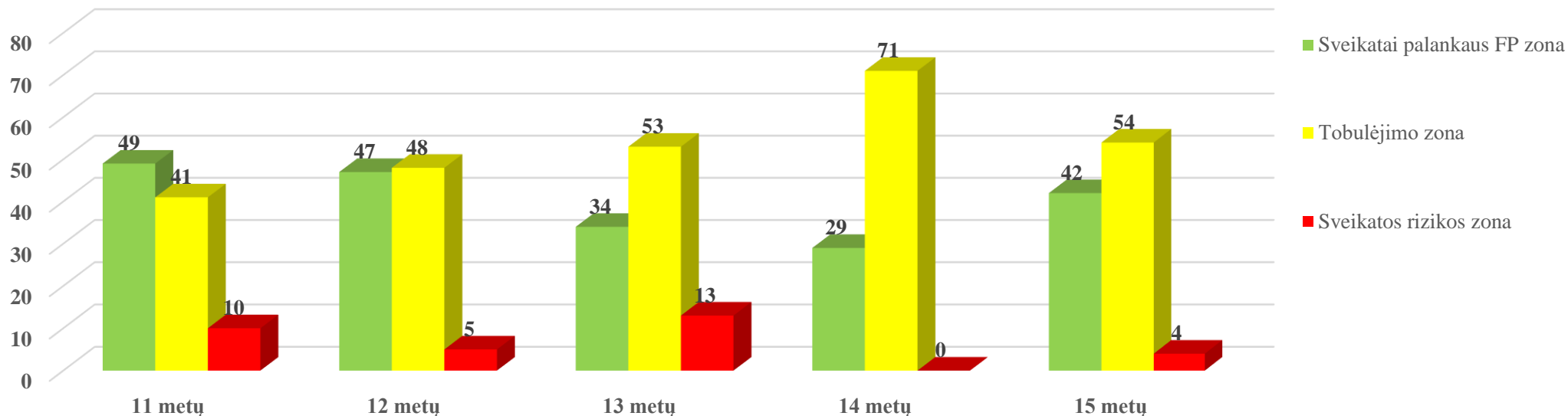


12 pav. 11-15 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal „Sėstis ir siekti“ testo įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 14 metų, kurios pateko į tobulėjimo zoną - 13 metų ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 15 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 1 mokinė 12 metų amžiaus, 7 mokinės 13 metų amžiaus.



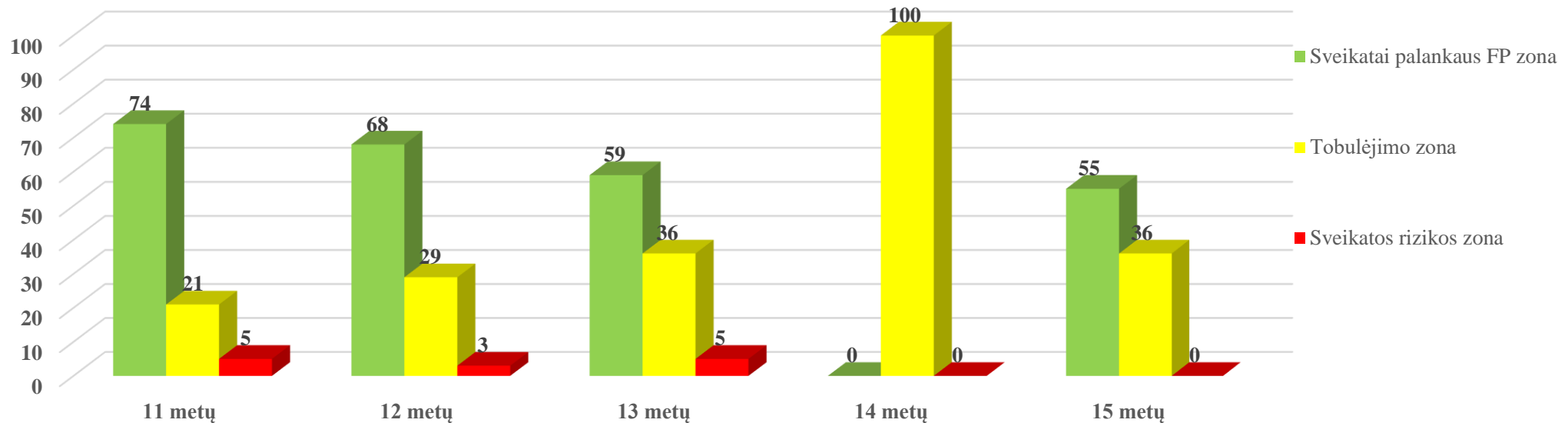
# Berniukų „Šuolis iš vietos“ (cm) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



13 pav. 10-15 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal „Šuolis iš vietos“ testo įvertinimą.

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 11 metų, kurie pateko į tobulėjimo zoną – 14 metų ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 13 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 3 mokiniai 11 metų amžiaus, 4 mokinių 12 metų amžiaus. 13 metų mokinių šioje zonoje buvo 10. 15 metų amžiaus grupėje 2 mokiniai pateko į sveikatos rizikos zoną.

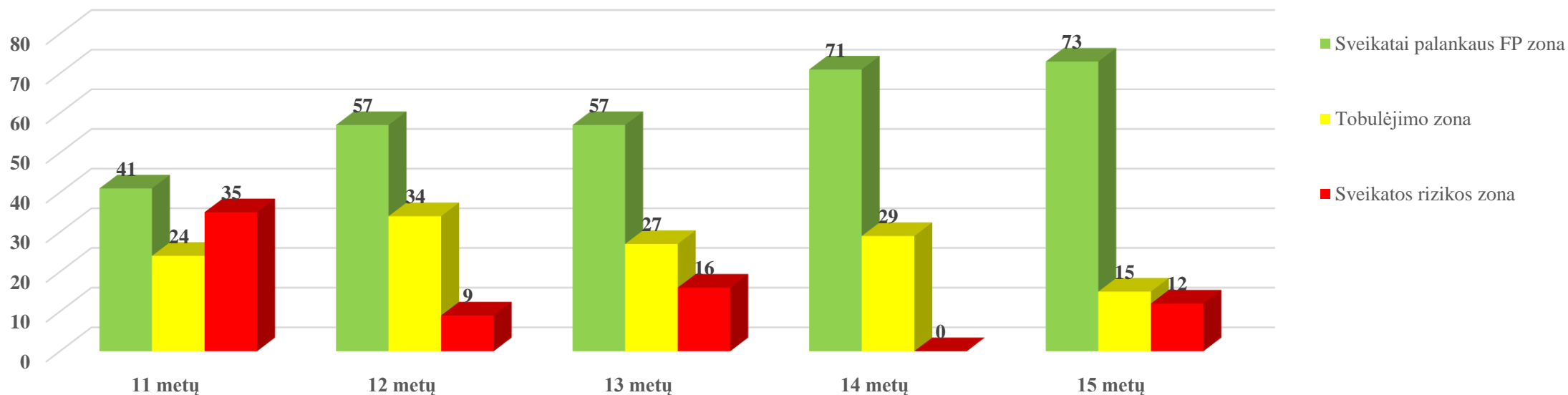
# Mergaičių „Šuolis iš vietos“ (cm) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



14 pav. 11-15 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal „Šuolis iš vietos“ testo įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 11 metų, kurios pateko į tobulėjimo zoną - 14 metų ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 13 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 1 mokinė 11 metų amžiaus, 2 mokinės 12 metų amžiaus ir 4 mergaitės 13 metų.

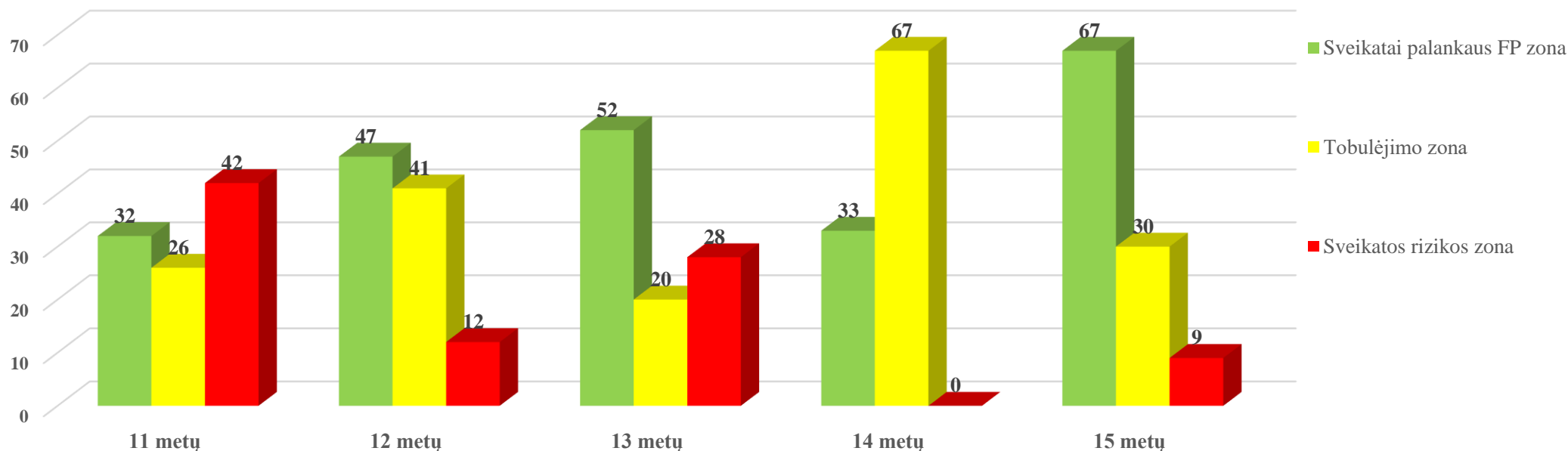
# Berniukų „Kybojimas sulenktomis rankomis (s)“ testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



15 pav. 10-15 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal „Kybojimas sulenktomis rankomis“ testo įvertinimą.

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 15 metų, kurie pateko į tobulėjimo zoną – 12 metų ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 11 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 10 mokinių 11 metų amžiaus, 7 mokiniai 12 metų amžiaus. 13 metų mokinių šioje zonoje buvo 12. 15 metų amžiaus grupėje buvo 6 mokiniai patekę į sveikatos rizikos zoną.

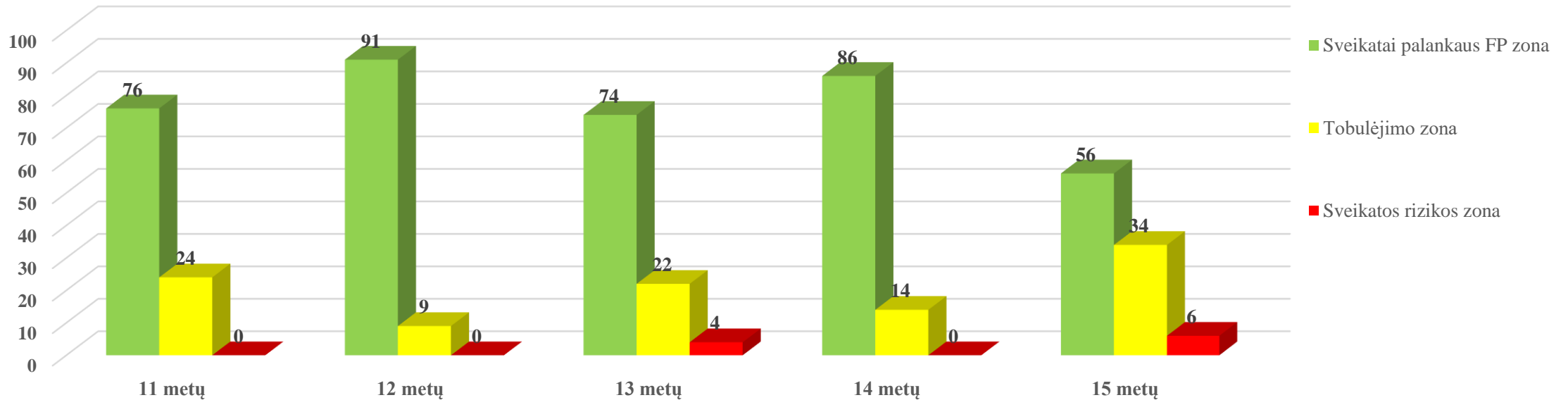
# Mergaičių „Kybojimas sulenktomis rankomis (s)“ testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



**16 pav.** 11-15 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal „Kybojimas sulenktomis rankomis“ testo įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 15 metų, kurios pateko į tobulėjimo zoną - 14 metų ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 11 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko po 8 mokinės 11 ir 12 metų amžiaus, 24 mokinės 13 metų amžiaus ir 15 metų amžiaus.

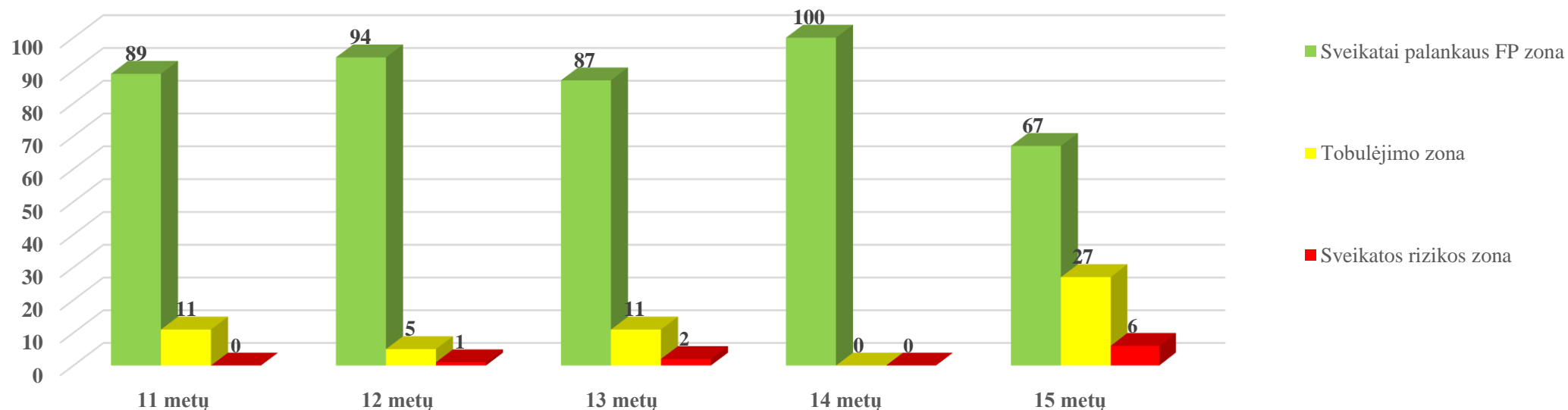
# Berniukų "10 x 5 m. bėgimas šaudykle (s)", rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



17 pav. 10-15 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal „10 x 5 m. bėgimas šaudykle“ testo įvertinimą.

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 12 metų, kurie pateko į tobulėjimo zoną – 15 metų ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 15 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 3 mokiniai 13 metų amžiaus, 7 mokiniai 12 metų amžiaus ir 5 -15 metų.

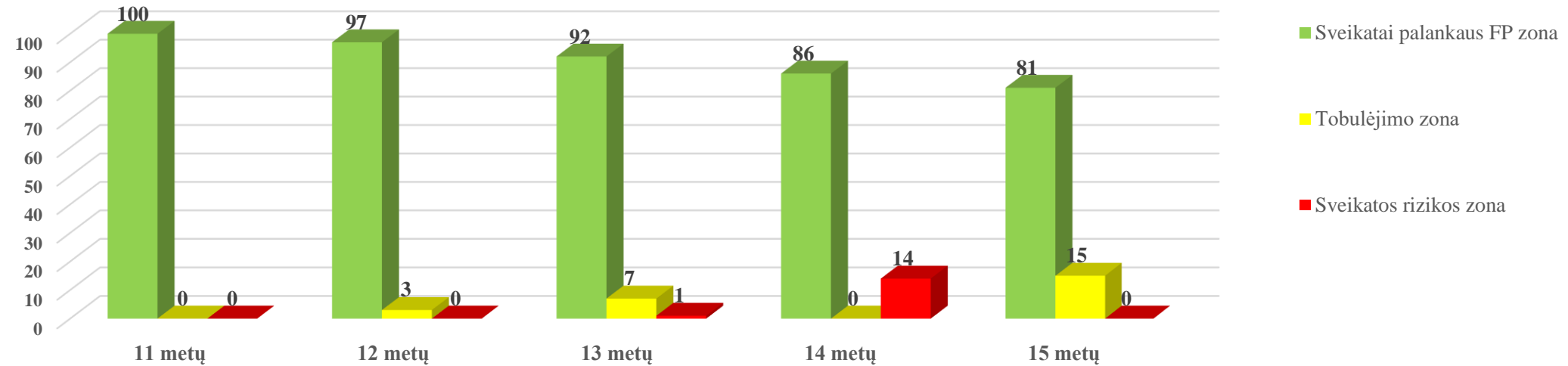
# Mergaičių "10 x 5 m. bėgimas šaudykle(s)", rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



18 pav. 11-15 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal „10x5m. bėgimas šaudykle“ testo įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 14 metų, kurios pateko į tobulėjimo zoną - 15 metų ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 15 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 1 mokinė 11 metų amžiaus, 2 mokinės 13 metų amžiaus ir 2 mokinės 15 metų amžiaus.

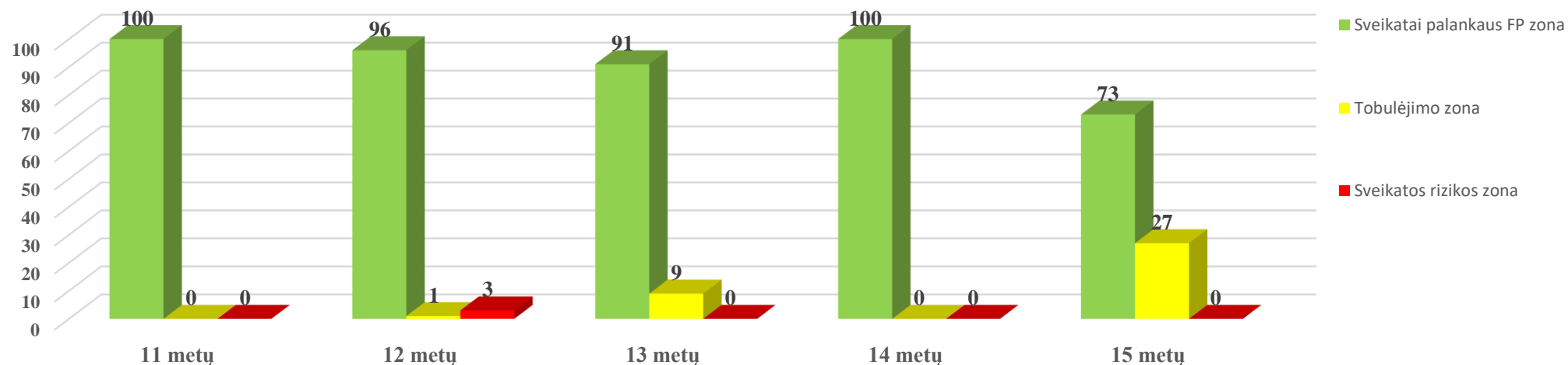
# Berniukų „20 m. bėgimas šaudykle“ testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



19 pav. 10-15 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal „20 m. bėgimas šaudykle“ testo įvertinimą.

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 11 metų, kurie pateko į tobulėjimo zoną – 15 metų ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 14 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 1 mokinys 13 metų amžiaus, 1 mokinys 14 metų amžiaus ir 2 - 15 metų.

# Mergaičių „20 m. bėgimas šaudykle“ testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



20 pav. 11-15 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal „20 m. bėgimas šaudykle“ testo įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 14 ir 11 metų, kurios pateko į tobulėjimo zoną - 15 metų ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 12 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 2 mokinės 12 metų amžiaus.