



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

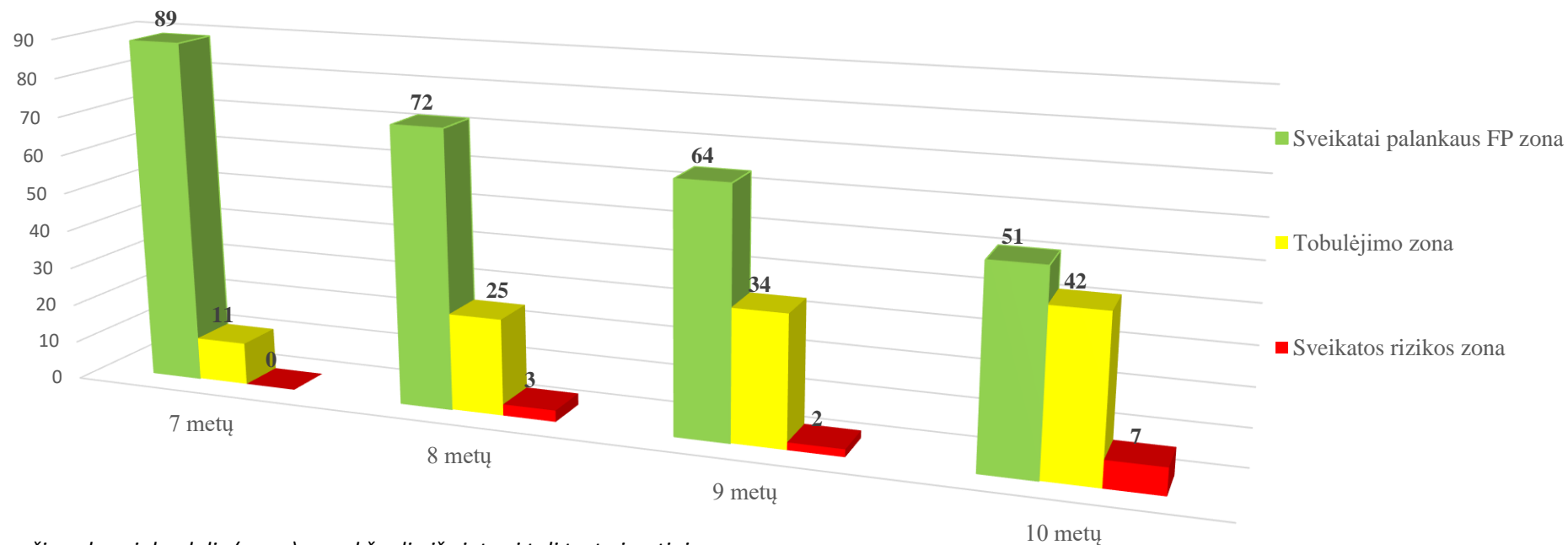
Klaipėdos Vitės progimnazijos Fizinio pajėgumo testavimo analizė 2023-2024 m.m.

Parengė: Mokyklos visuomenės sveikatos specialistė Viktorija
Grigalauskienė

Klaipėdos Vītės progimnazijos mokykloje iš viso mokosi
903 mokiniai, fizinio pajėgumo testavime vertinti 890 mokinių
7-15 metų amžiaus grupėse .

Pradinio ugdymo mokinių fizinio pajėgumo testų analizė

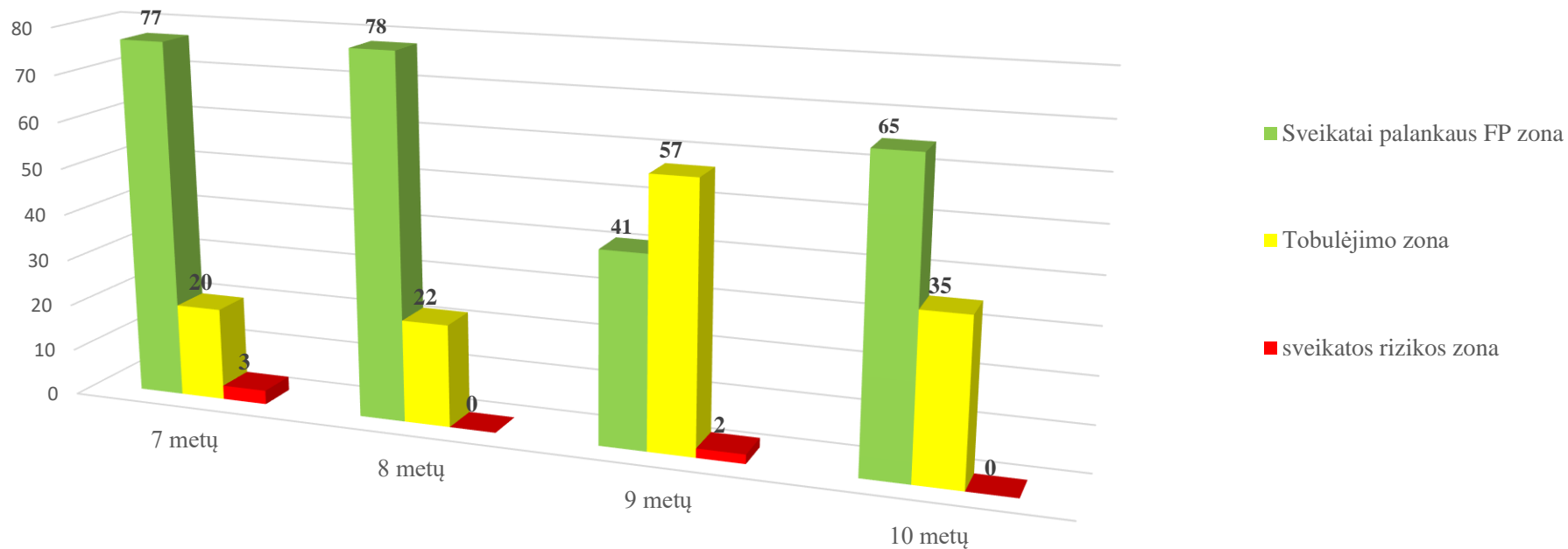
Berniukų „šuolio iš vietos (cm)“ rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



1 pav. 7-10 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal šuolio iš vietos į tolį testo įvertinimą

Daugiausia procentine dalimi patekusių į sveikatai palankaus FP zoną buvo 7 m. amžiaus berniukų. Tobulėjimo zonoje daugiausia 10 metų berniukai. Procentine dalimi daugiausia sveikatos rizikos grupėje buvo 10 metų berniukų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 3 mokiniai 8 metų amžiaus, 5 mokiniai 10 metų amžiaus, 9m. mokinys šioje zonoje buvo 1.7 metų grupėje nebuvo patekusių į sveikatos rizikos zoną.

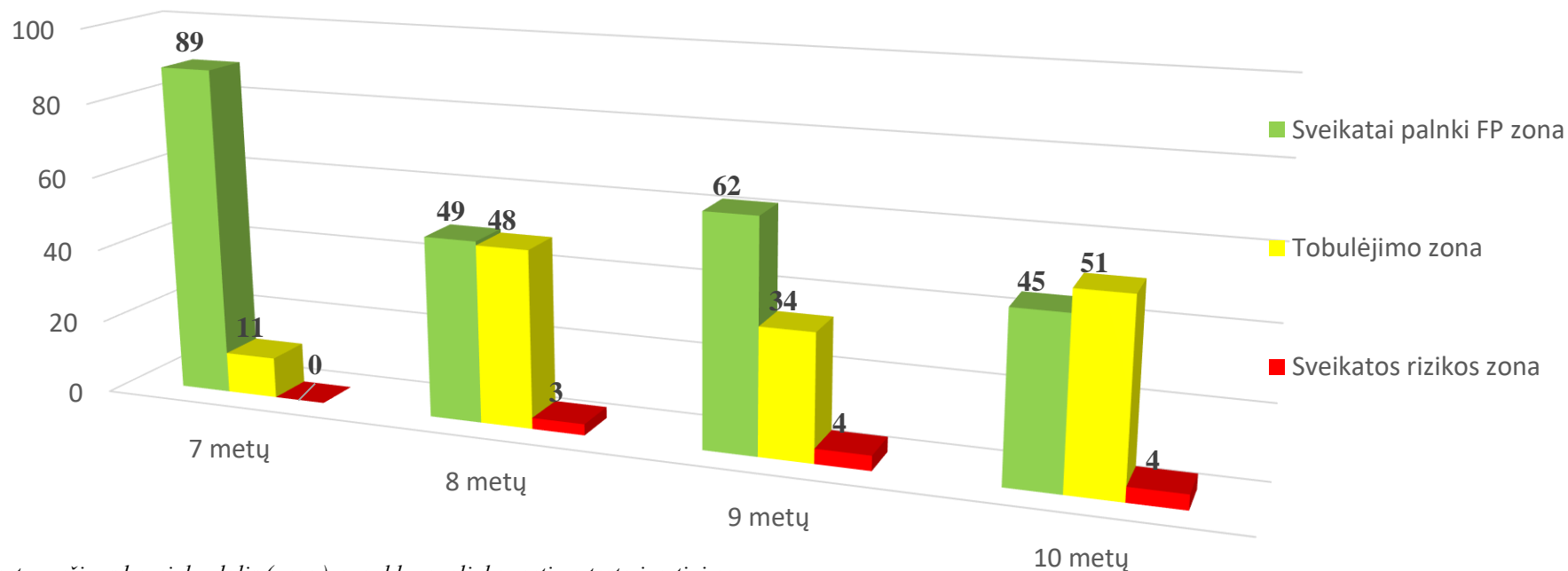
Mergaičių „šuolio iš vietos (cm)“ rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



2 pav. 7-10 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal šuolio iš vietos į tolį testo įvertinimą.

Daugiausia procentine dalimi patekusių į sveikatai palankaus FP zoną buvo 8 m. amžiaus mergaičių. Tobulėjimo zonoje daugiausia 9 metų mergaičių. Procentine dalimi daugiausia sveikatos rizikos grupėje buvo 7 metų mergaičių. Į sveikatos rizikos zoną pateko po vieną mokinę 7, 9 metų amžiaus grupėse.

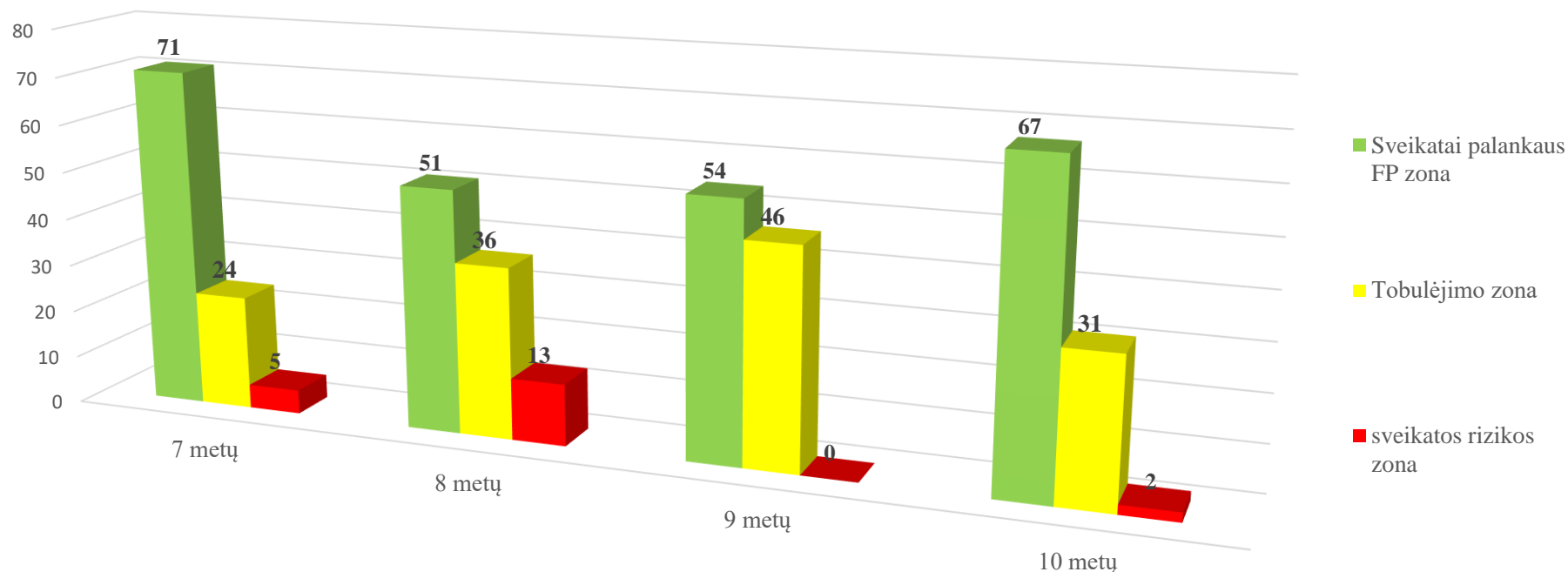
Berniukų teniso kamuoliuko metimo (m) rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



3 pav. 7-10 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal kamuoliuko metimo testo įvertinimą.

Daugiausia procentine dalimi patekusių į sveikatai palankaus FP zoną buvo 7 m. amžiaus berniukų Tobulėjimo zonoje daugiausia 10 metų berniukai. Procentine dalimi daugiausia sveikatos rizikos grupėje buvo 9 ir 10 m. berniukų. Į sveikatos rizikos zoną pateko po 2 mokinius 8 ir 9 metų amžiaus, 3 mokiniai 10 metų amžiaus. 7 metų grupėje nebuvo patekusių į sveikatos rizikos zoną.

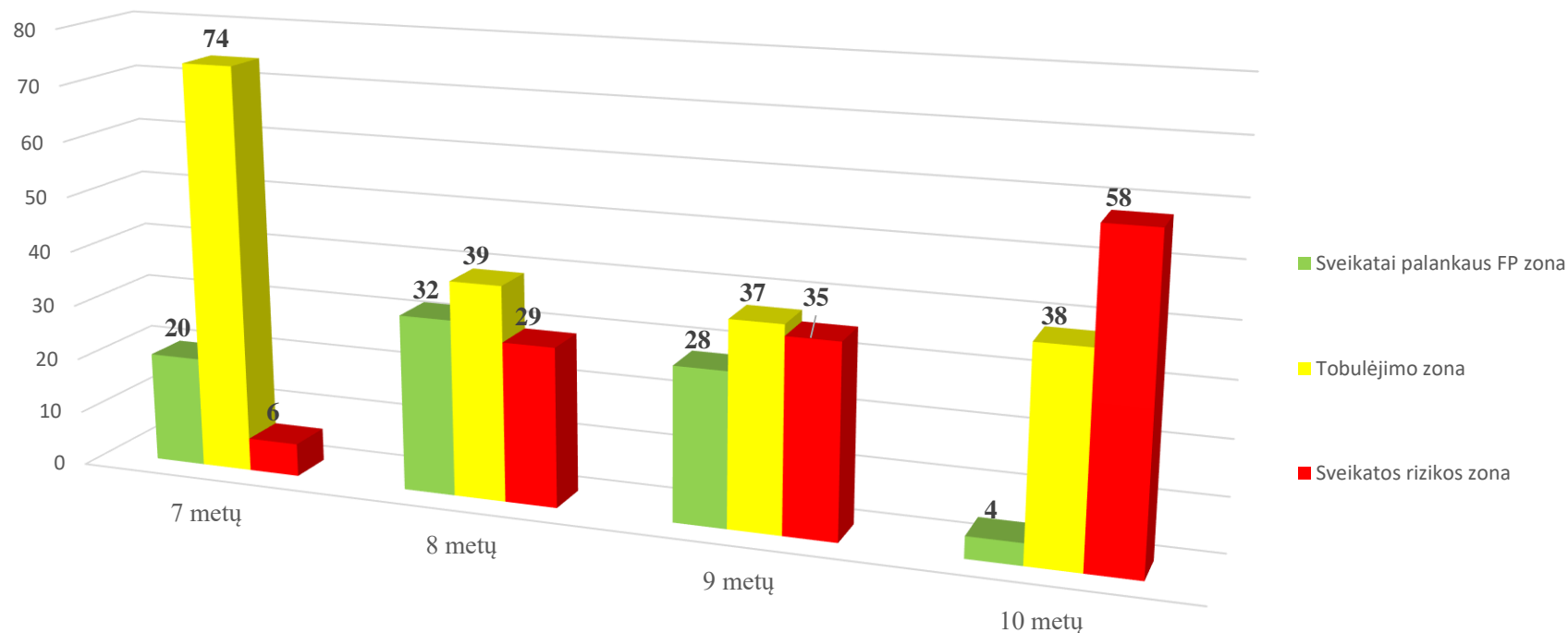
Mergaičių „teniso kamuoliuko metimo (m)“ rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



4 pav. 7-10 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal kamuoliuko metimo testo įvertinimą.

Daugiausia procentine dalimi patekusių į sveikatai palankaus FP zoną buvo 7 m. amžiaus mergaičių. Tobulėjimo zonoje daugiausia 9 metų mergaitės. Procentine dalimi daugiausia sveikatos rizikos grupėje buvo 8 m. mergaičių. Į sveikatos rizikos zoną pateko 6 mokinės 8 metų amžiaus, 2 mokinės 7 metų amžiaus. 10 metų 1 mergaitė sveikatos rizikos zonoje.

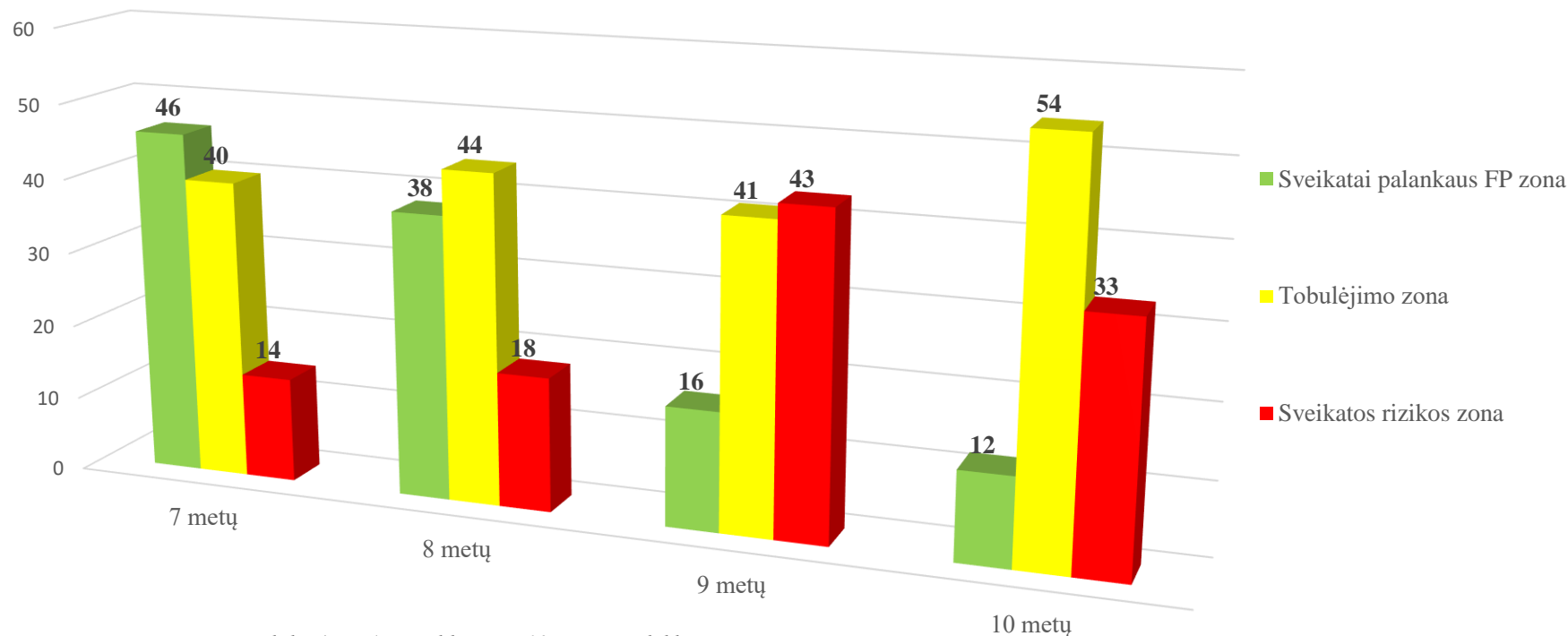
Berniukų „10x 5 m. bėgimo šaudykle (s)“ rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



5 pav. 7-11 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal bėgimo 10x5 m. šaudyklės testo įvertinimą.

Daugiausia procentine dalimi patekusių į sveikatai palankaus FP zoną buvo 8 m. amžiaus berniukų Tobulėjimo zonoje daugiausia 7 metų berniukai. Procentine dalimi daugiausia sveikatos rizikos grupėje buvo 10 m. berniukų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 41 mokinys 10 metų amžiaus, 21 mokinys 8 metų amžiaus, 9 m. Mokinių šioje zonoje buvo 19. 7 metų amžiaus grupėje buvo 2 vaikai.

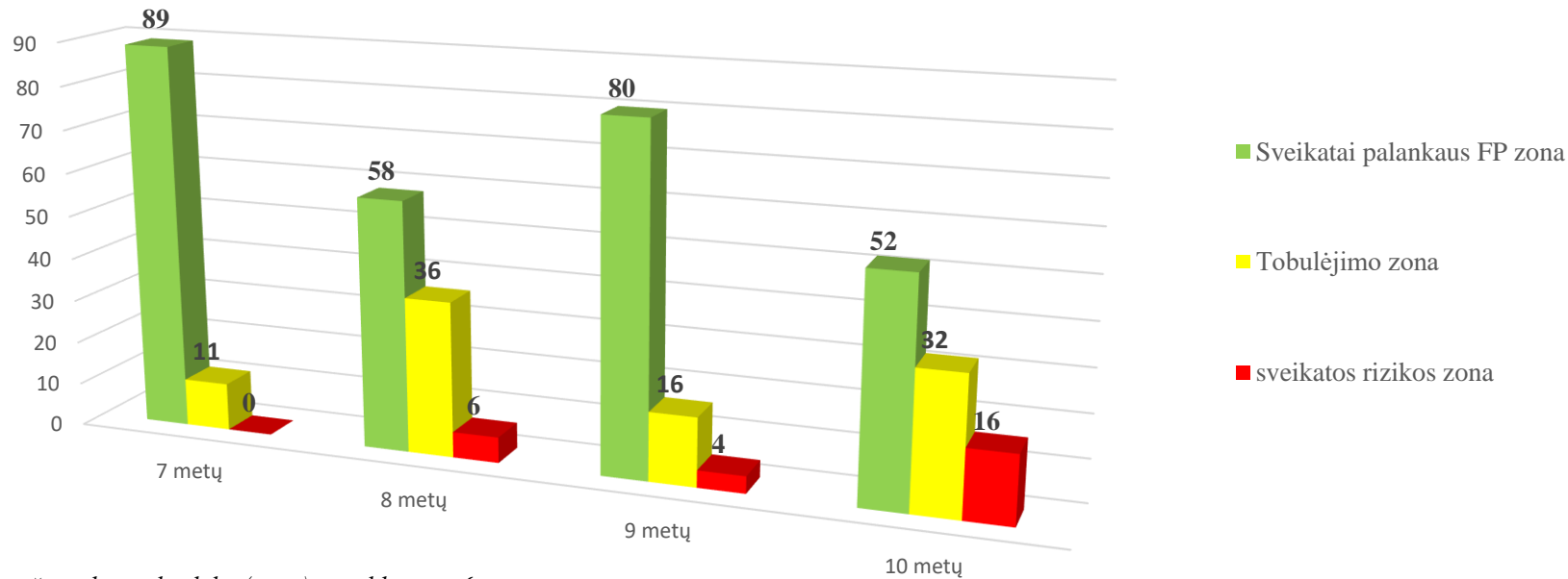
Mergaičių „10x 5 m. bėgimo šaudykle (s)“ rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



6 pav. 7-10 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal bėgimo 10x5 m. šaudyklės testo įvertinimą.

Daugiausia procentine dalimi patekusių į sveikatai palankaus FP zoną buvo 7 m. amžiaus mergaičių. Tobulėjimo zonoje daugiausia 10 metų amžiaus mergaitės. Procentine dalimi daugiausia sveikatos rizikos grupėje buvo 9 m. mergaičių. Į sveikatos rizikos zoną pateko 43 mokinės 9 metų amžiaus, 33 mokinės 10 metų, 18 mergaičių 8 metų amžiaus, bei 14 mergaičių 7 metų amžiaus grupėje.

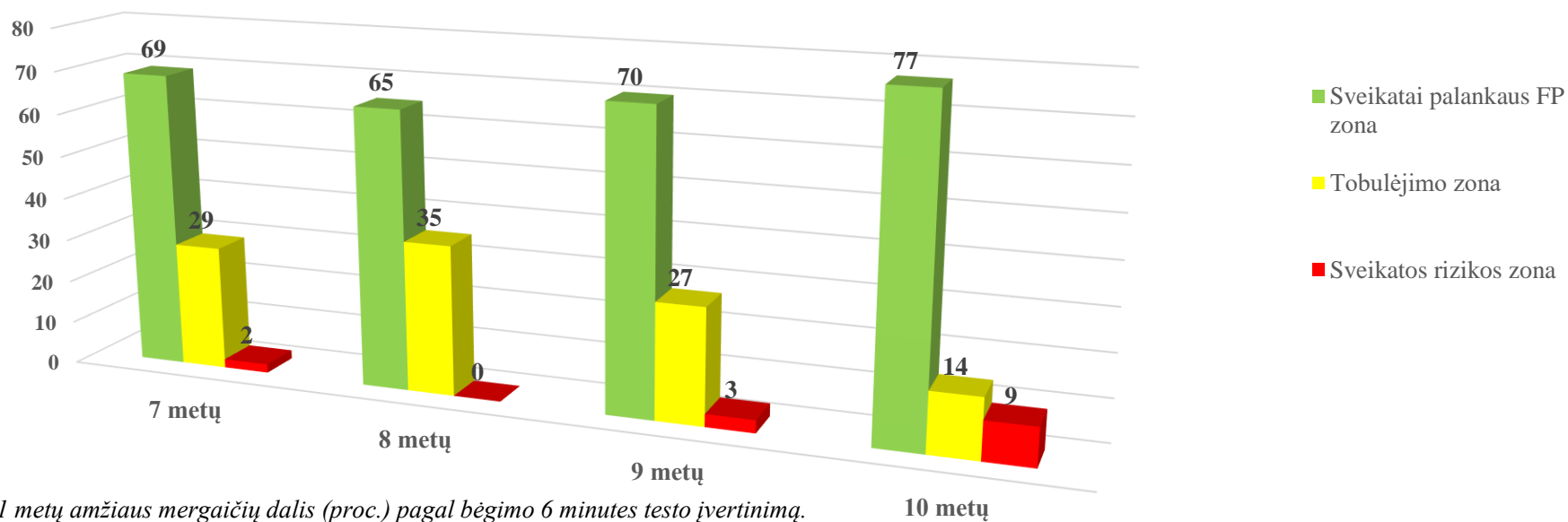
Berniukų „6 minučių bėgimo (m)“ rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



7 pav. 7-11 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal bėgimo 6 minutes testo įvertinimą.

Daugiausia patekusių į sveikatai palankaus FP zoną buvo 7 m. amžiaus berniukų. Tobulėjimo zonoje daugiausia 9 metų berniukai. Procentine dalimi daugiausia sveikatos rizikos grupėje buvo 10 metų berniukų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 11 mokinių 10 metų amžiaus, 6 mokiniai 8 metų amžiaus, 9 metų mokinių šioje zonoje buvo 2.

Mergaičių „6 minučių bėgimo (m)“ rezultatų pasiskirstymas pagal zonas

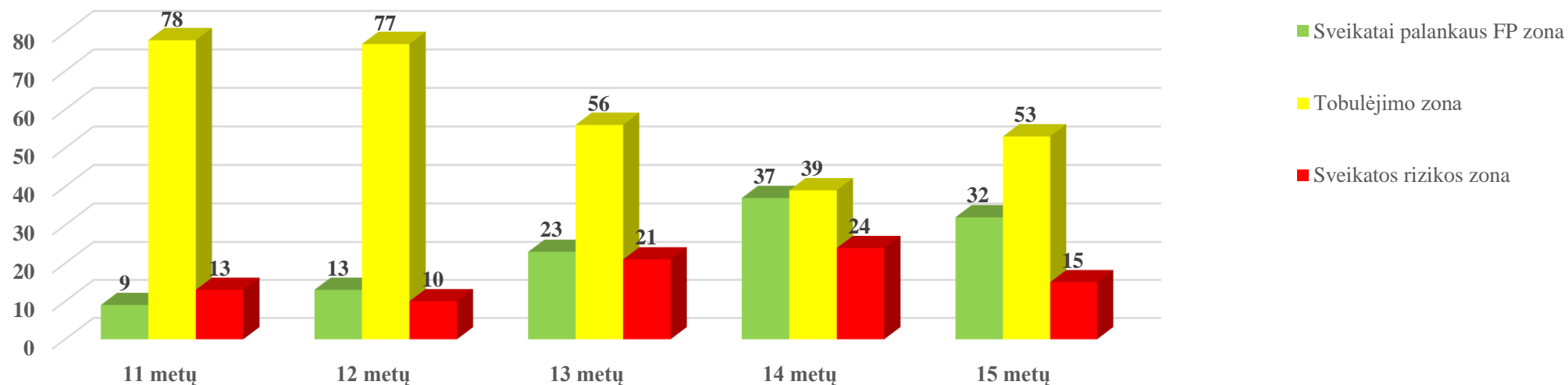


8 pav. 7-11 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal bėgimo 6 minutes testo įvertinimą.

Daugiausia procentine dalimi patekusių į sveikatai palankaus FP zoną buvo 10 metų amžiaus mergaičių. Tobulėjimo zonoje daugiausiai 8 metų mergaitės. Procentine dalimi daugiausia sveikatos rizikos grupėje buvo 10 metų mergaičių. Į sveikatos rizikos zoną pateko 5 mokinės 10 metų amžiaus grupėje. Po vieną mokinę 7 ir 9 metų amžiaus grupėje.

Pagrindinio ugdymo mokinių fizinio pajėgumo testų analizė

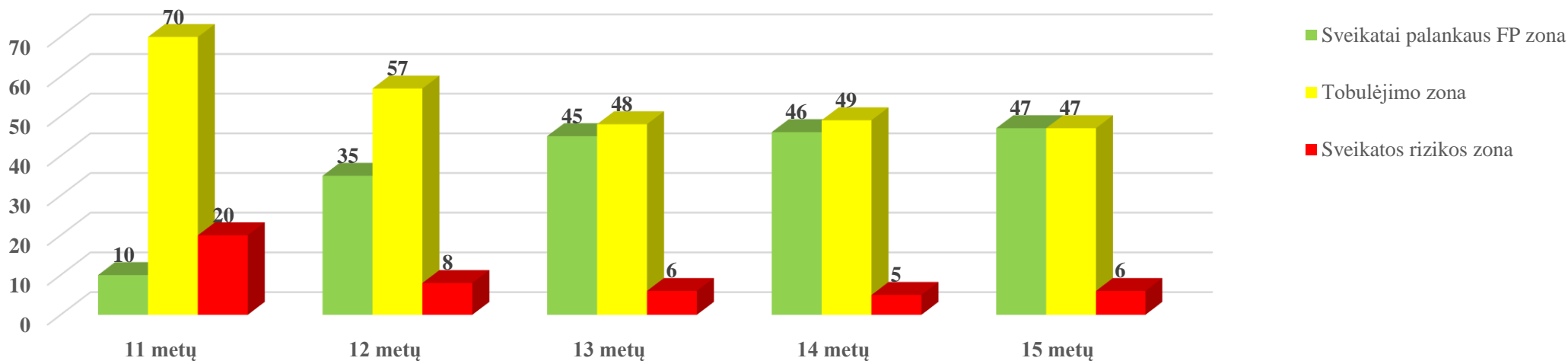
Berniukų Flamingo (užlipimo ant buomelių skaičius/ 1 min.) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



9 pav. 10-15 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal „flamingo“ testo įvertinimą

Didžiausia procentinė dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 14 metų, kurie pateko į tobulėjimo zoną – 11 metų ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 13 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 6 mokiniai 11 metų amžiaus, 7 mokiniai 12 metų amžiaus. 13 metų mokinių šioje zonoje buvo 15. 14 metų 13 mokinių ir 15 metų amžiaus grupėje buvo 2 mokiniai patekę į sveikatos rizikos zoną.

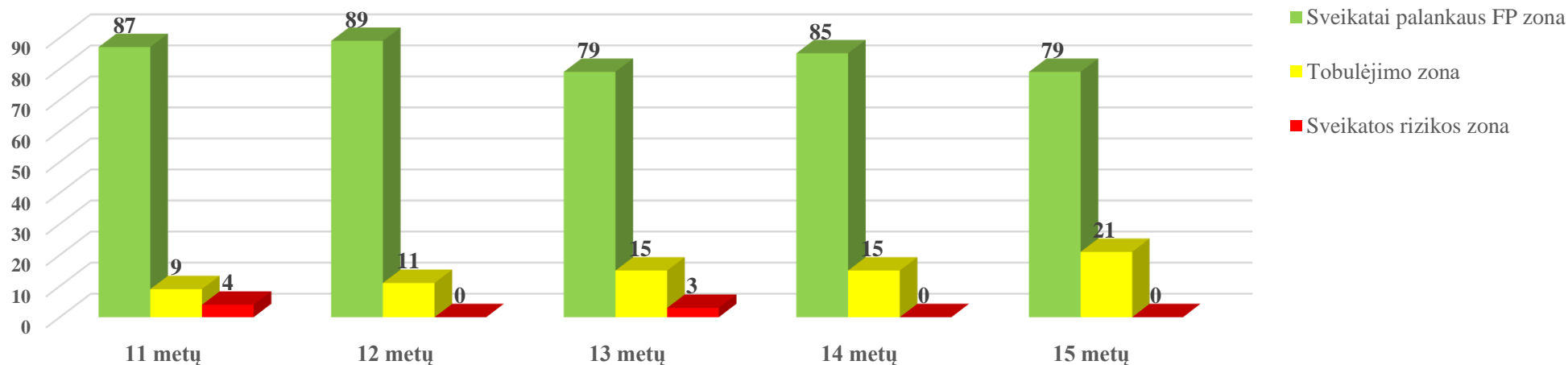
Mergaičių Flamingo (užlipimo ant buomelių skaičius/ 1 min.) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



10 pav. 11-15 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal „flamingo“ testo įvertinimą

Didžiausia procentinė dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 15 metų, kurios pateko į tobulėjimo zoną - 11 metų ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 11 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 6 mokinės 11 metų amžiaus, 4 mokinės 12 metų amžiaus. 13 metų mokinių šioje zonoje buvo 4. 14 metų trys mokinės ir 15 metų amžiaus grupėje buvo 1 mokinė patekusi į sveikatos rizikos zoną.

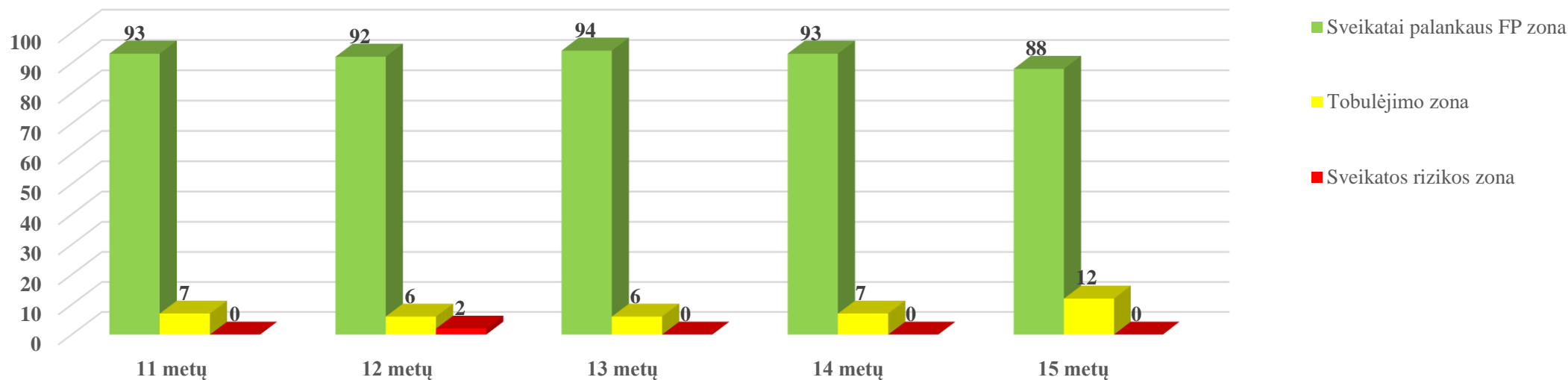
Berniukų „sėstis siekti (cm)“ testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



11 pav. 10-15 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal „Sėstis ir siekti“ testo įvertinimą.

Didžiausia procentinė dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 12 metų, kurie pateko į tobulėjimo zoną 15 metų, kurie pateko į sveikatos rizikos zoną 11 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko po du mokinius 11 ir 13 metų amžiaus.

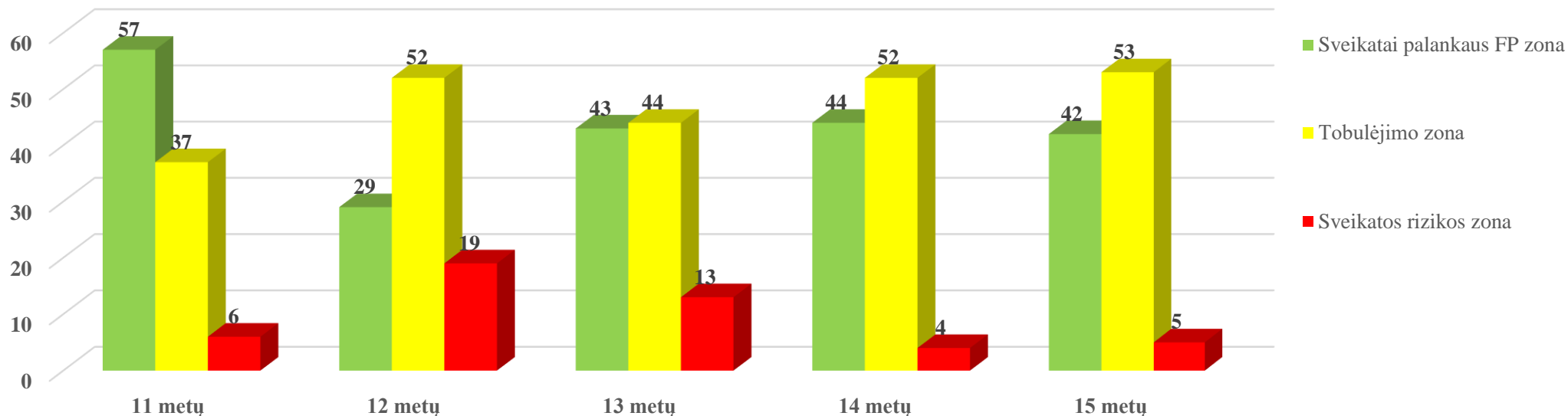
Mergaičių „sėstis siekti“ (cm) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



12 pav. 11-15 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal „Sėstis ir siekti“ testo įvertinimą

Didžiausia procentinė dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 12 metų, kurios pateko į tobulėjimo zoną - 15 metų ir kurios pateko į sveikatos rizikos zoną – 12 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 1 mokinė 12 metų amžiaus.

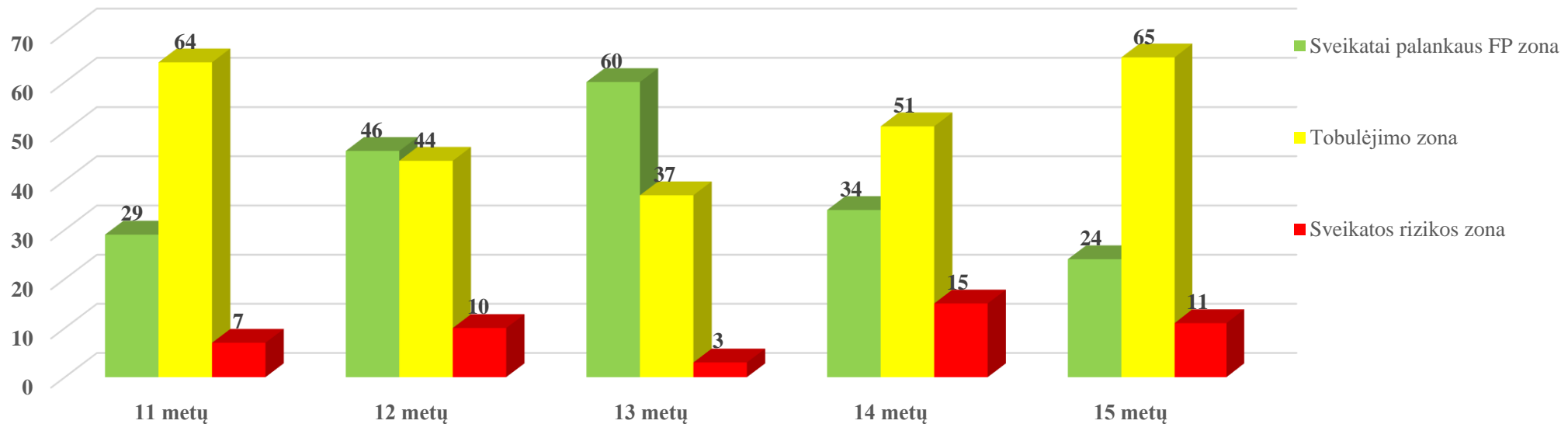
Berniukų „Šuolis iš vietos“ (cm) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



13 pav. 10-15 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal „Šuolis iš vietos“ testo įvertinimą.

Didžiausia procentinė dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 11 metų, kurie pateko į tobulėjimo zoną – 15 metų ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 12 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 3 mokiniai 11 metų amžiaus, 12 mokinių 12 metų amžiaus. 13 metų mokinių šioje zonoje buvo 9. 14 ir 15 metų amžiaus grupėje po du 2 mokinius pateko į sveikatos rizikos zoną.

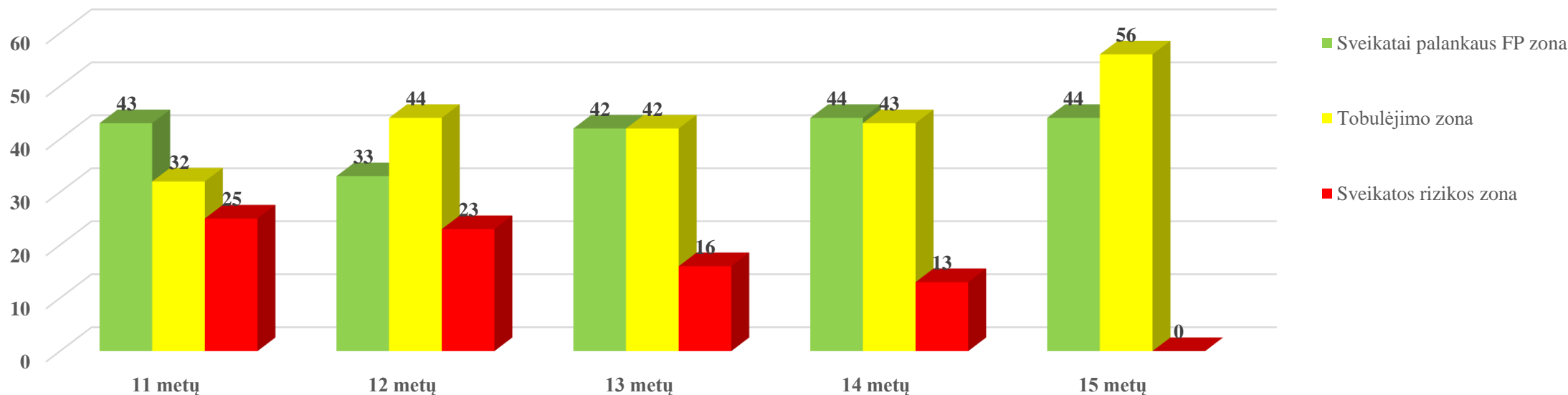
Mergaičių „Šuolis iš vietos“ (cm) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



14 pav. 11-15 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal „Šuolis iš vietos“ testo įvertinimą

Didžiausia procentinė dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 13 metų, kurios pateko į tobulėjimo zoną - 15 metų ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 14 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko po 2 mokinės 11 ir 15 metų amžiaus, 5 mokinės 12 metų amžiaus, dvi mergaitės 13 metų. 14 metų amžiaus grupėje 9 mergaitės sveikatos rizikos zonoje.

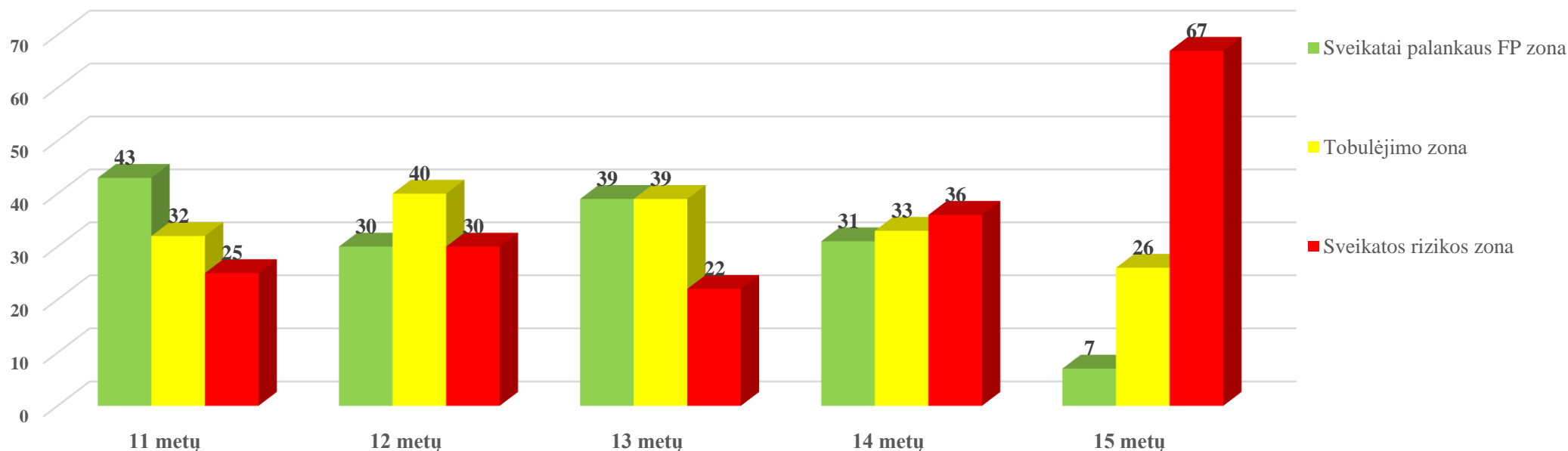
Berniukų „Kybojimas sulenktomis rankomis (s)“ testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



15 pav. 10-15 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal „Kybojimas sulenktomis rankomis“ testo įvertinimą.

Didžiausia procentinė dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 14 ir 15 metų, kurie pateko į tobulėjimo zoną 15 metų ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 11 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 11 mokinių 11 metų amžiaus, 14 mokinių 12 metų amžiaus. 13 metų mokinių šioje zonoje buvo 11, 14 m. berniukų 7.

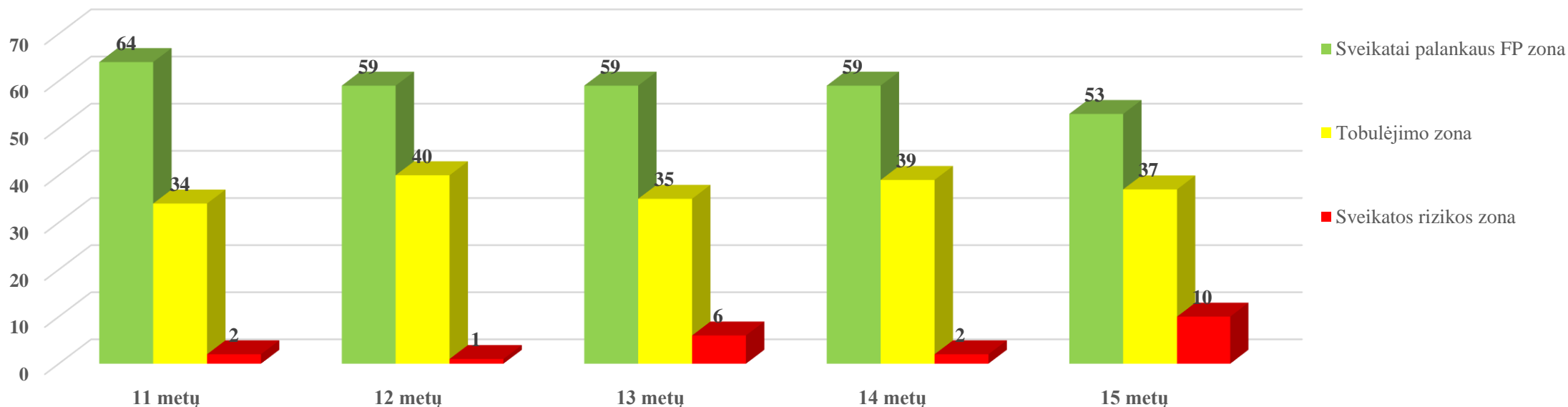
Mergaičių „Kybojimas sulenktomis rankomis (s)“ testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



16 pav. 11-15 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal „Kybojimas sulenktomis rankomis“ testo įvertinimą

Didžiausia procentinė dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 11 metų, kurios pateko į tobulėjimo zoną 12 metų ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 15 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 7 mokinės 11 metų amžiaus, 14 - 12 metų amžiaus, 13 mokinių 13 metų, 21 mokinė 14 metų amžiaus ir 10 mokinių - 15 metų amžiaus.

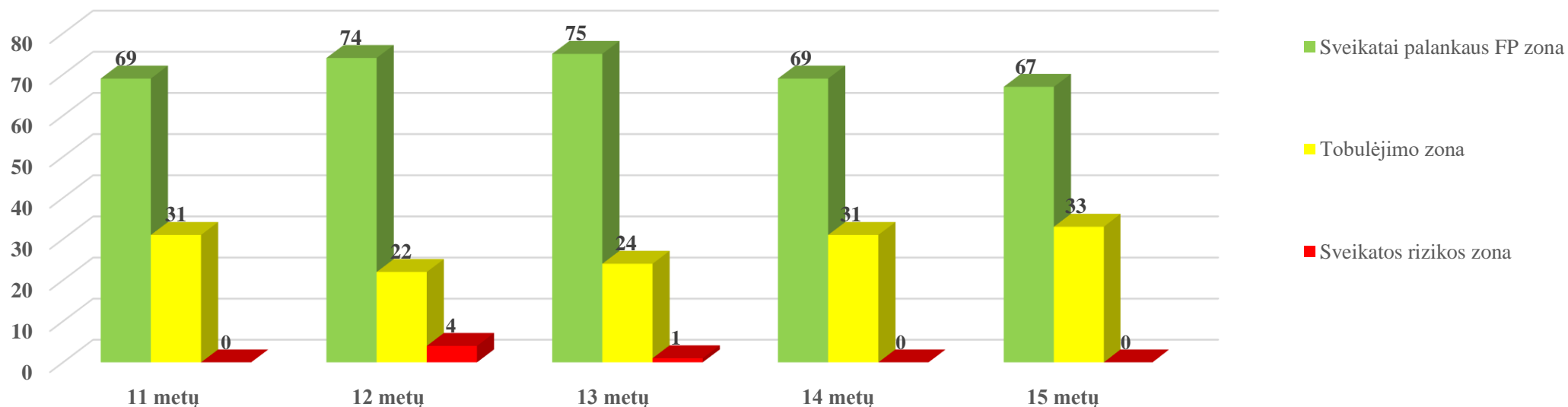
Berniukų "10 x 5 m. bėgimas šaudykle (s)", rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



17 pav. 10-15 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal „10 x 5 m. bėgimas šaudykle“ testo įvertinimą.

Didžiausia procentinė dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 11 metų, kurie pateko į tobulėjimo zoną – 14 metų ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 15 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko po 1 mokinį 11, 12, 14 metų amžiaus grupėje, 13 metų amžiaus 4 vaikai, bei du mokiniai 15 metų.

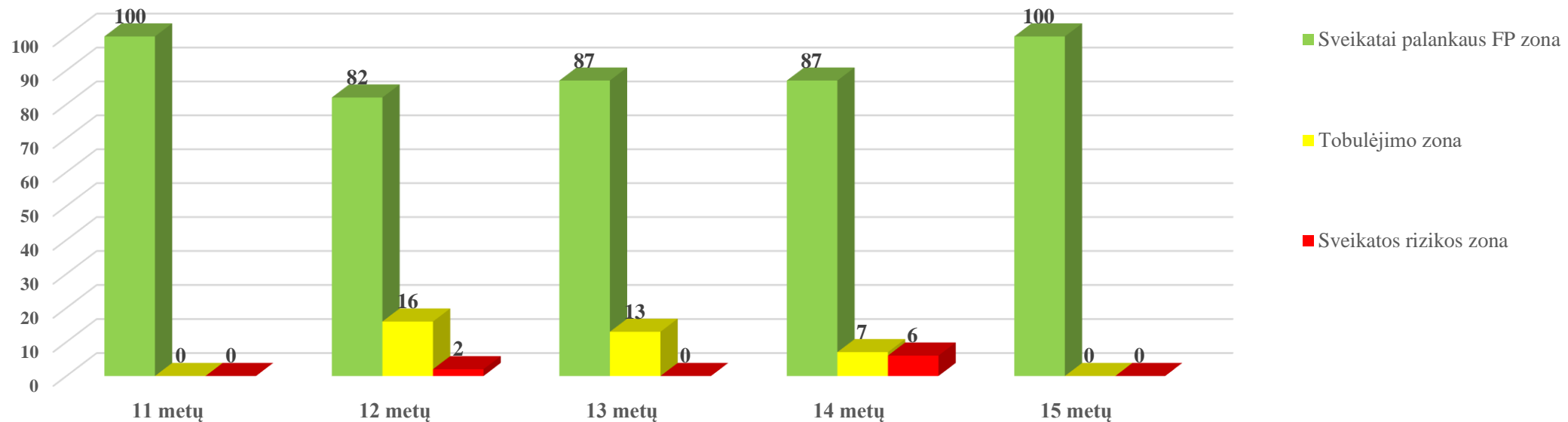
Mergaičių "10 x 5 m. bėgimas šaudykle(s) „ rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



18 pav. 11-15 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal „10x5m. bėgimas šaudykle“ testo įvertinimą

Didžiausia procentinė dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 13 metų, kurios pateko į tobulėjimo zoną – 15 metų ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 12 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 2 mokinės 12 metų amžiaus, 1 mokinė 13 metų amžiaus.

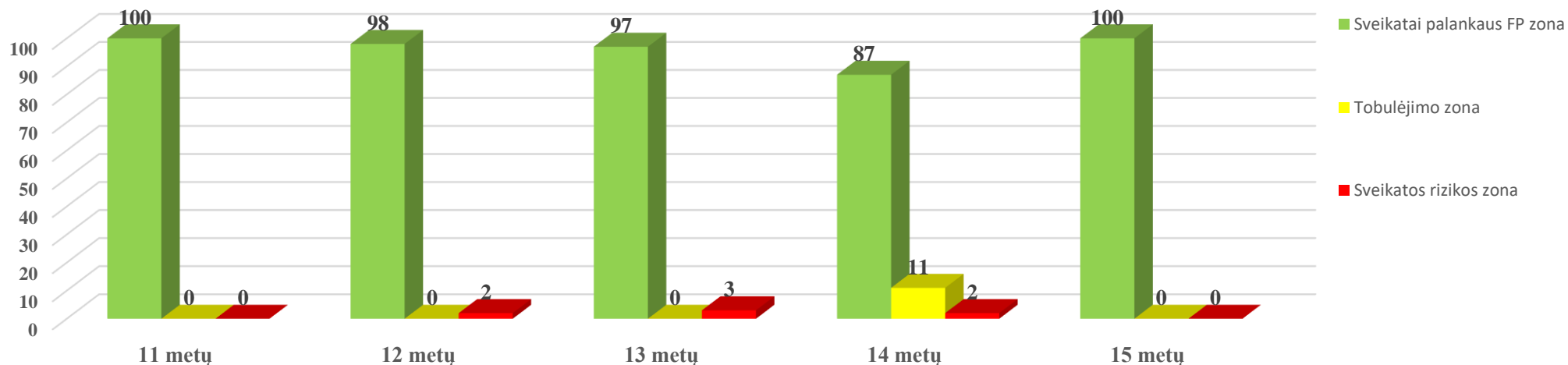
Berniukų „20 m. bėgimas šaudykle“ testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



19 pav. 10-15 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal „20 m. bėgimas šaudykle“ testo įvertinimą.

Didžiausia procentinė dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 11 ir 15 metų, kurie pateko į tobulėjimo zoną – 12 metų ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 14 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko 1 mokinys 12 metų amžiaus, 3 mokiniai 14 metų amžiaus.

Mergaičių „20 m. bėgimas šaudykle“ testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas



20 pav. 11-15 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal „20 m. bėgimas šaudykle“ testo įvertinimą

Didžiausia procentinė dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 11 ir 15 metų, kurios pateko į tobulėjimo zoną - 14 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko po 1 mokinę 12 ir 14 metų amžiaus, bei dvi mokinės 13 metų.