



KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
SVEIKATOS BIURAS

**Klaipėdos Vītės progimnaziją  
lankančių vaikų profilaktinių sveikatos patikrinimų  
2022-2023 m.m. duomenų analizė**

Visuomenės sveikatos specialistė  
Viktorija Grigalauskienė

Vienas iš svarbiausių sveikatos raidos tarpsnių yra vaikystė ir paauglystė. Tuo laikotarpiu vaiko elgsenos ir gyvenenos ypatybės turi labai didelės reikšmės vėlesnio gyvenimo kokybei. Šeima ir mokykla vaikui turi padėti suprasti, kad sveikata yra vertybė, kurią reikia tausoti ir saugoti.



## VAIKŲ SVEIKATOS ANALIZĖS APRAŠYMAS (1)

- Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2016 m. sausio 26 d. įsakymu Nr. V-93 patvirtintos Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ 79 punkte nurodyta, kad priimant vaiką į įstaigą ir vėliau kiekvienais metais turi būti pateiktas sveikatos pažymėjimas.



## VAIKŲ SVEIKATOS ANALIZĖS APRAŠYMAS (2)

- Duomenys apie vaikų sveikatos būklę gaunami iš statistinės apskaitos formos Nr. E027-1 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“, patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. gegužės 14 d. įsakymu Nr. V-565 „Dėl elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027-1 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ patvirtinimo“.
- Nuo 2020 m. sausio 1 d. pažymėjimai teikiami per Elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinę sistemą (ESPBI IS). Elektroniniu būdu užpildyti ir pasirašyti pažymėjimai perduodami į Higienos instituto Vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą (VSS IS).



## VAIKŲ SVEIKATOS ANALIZĖS REZULTATŲ SVARBA

- Kasmetinių vaikų profilaktinių patikrinimų duomenys reikalingi kryptingai planuoti ir įgyvendinti sveikatos priežiūrą įstaigoje, organizuoti tikslesnes sveikatos stiprinimo priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.





KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
SVEIKATOS BIURAS

## SVEIKATOS DUOMENŲ REZULTATŲ SVARBA

Išnagrinėjus sveikatą atspindinčius rodiklius ir gydytojo rekomendacijas, galime kryptingai įgyvendinti sveikatos priežiūrą ugdymo veikloje.

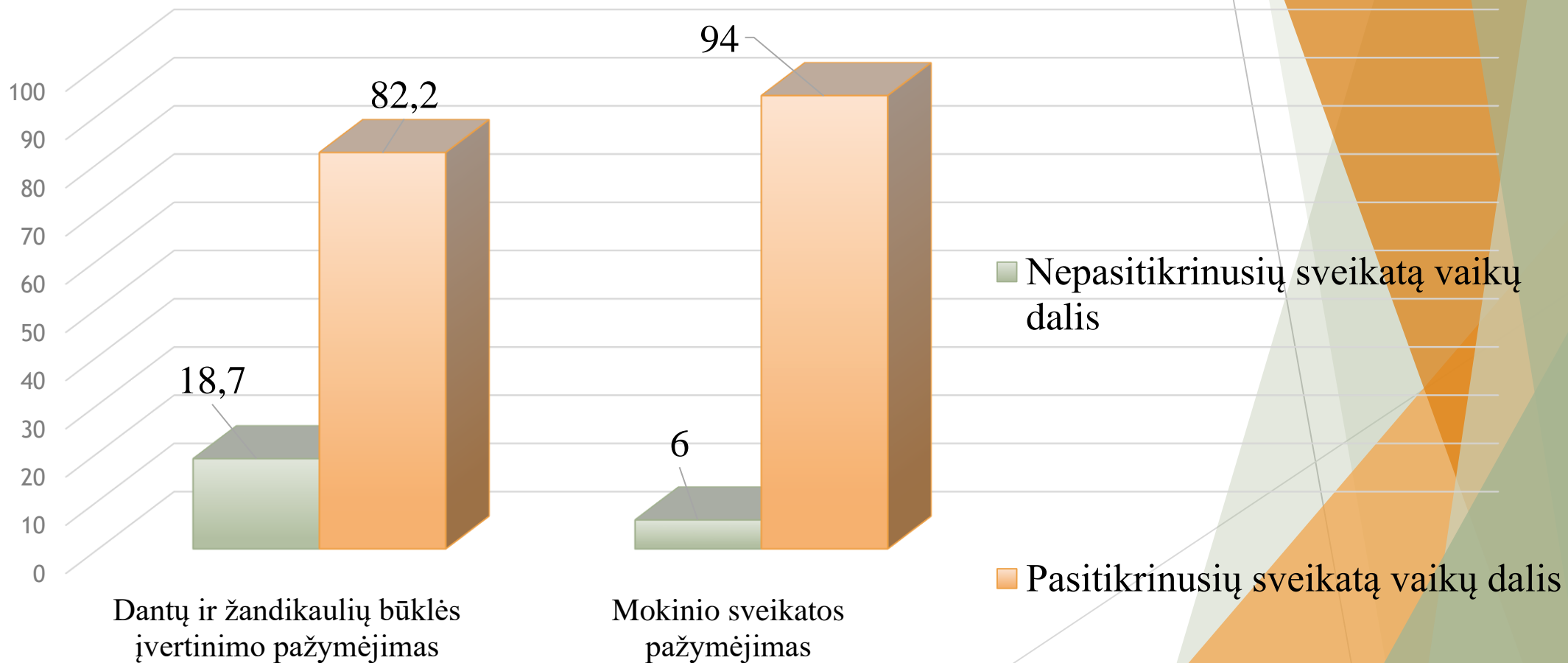




KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
**SVEIKATOS BIURAS**

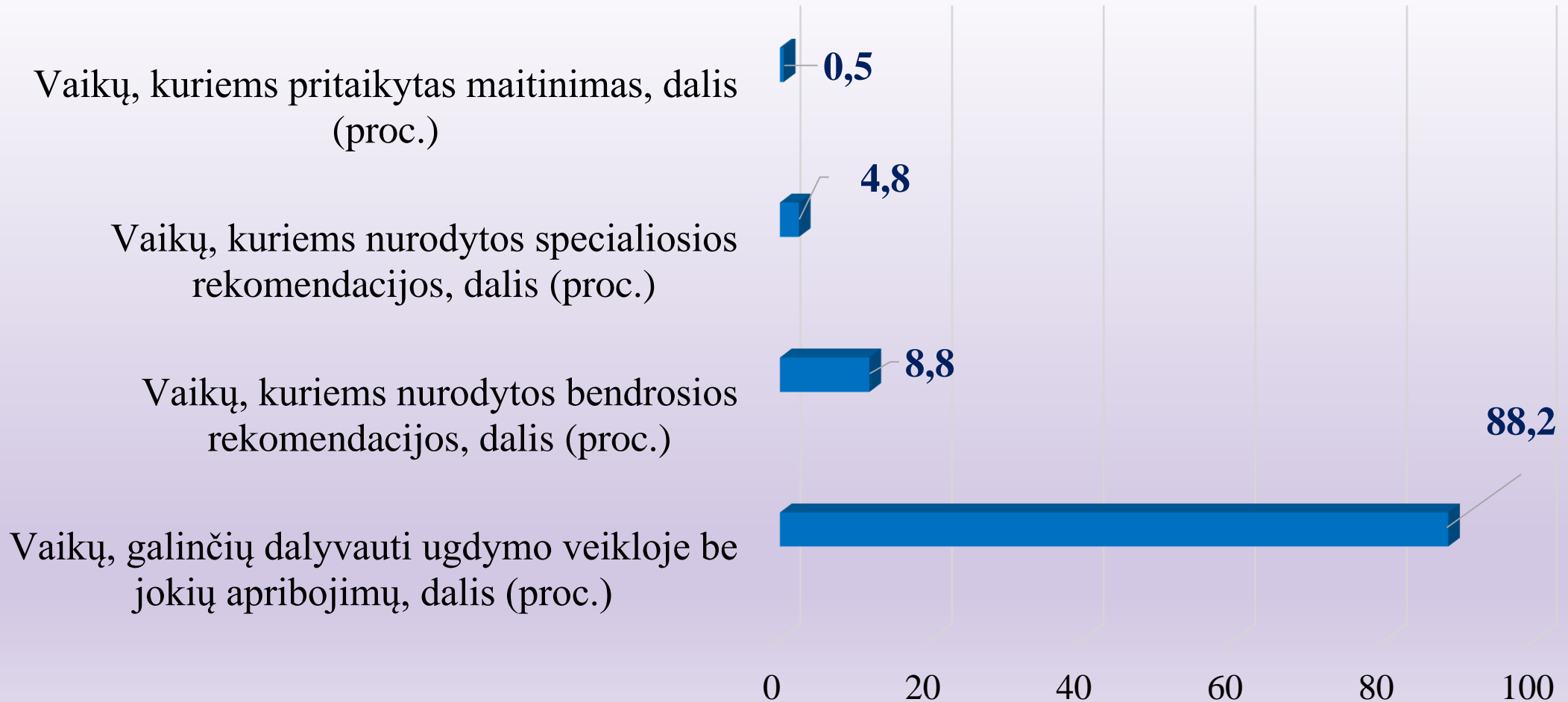
## PASITIKRINĘ SVEIKATĄ VAIKAI

## Pasitikrinę ir nepasitikrinę sveikatą vaikai 2022-2023 m.m. (proc.)





## Bendrosios ir specialiosios rekomendacijos, pritaikytas maitinimas 2022-2023 m.m. (proc.)



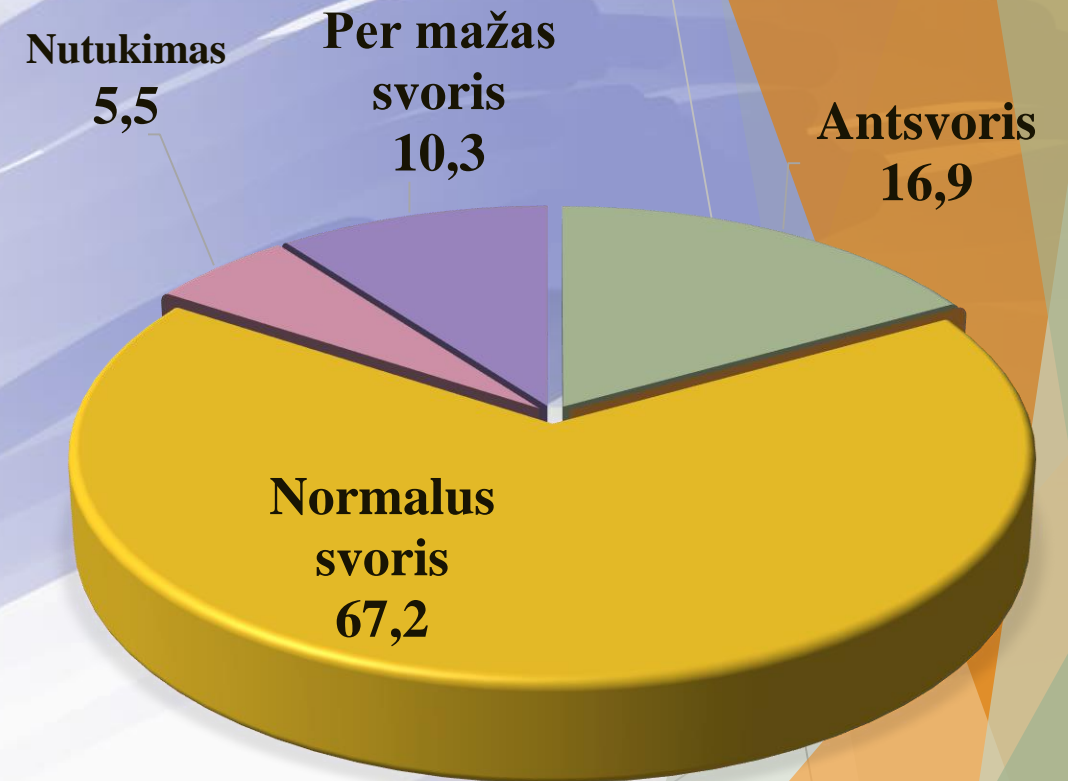
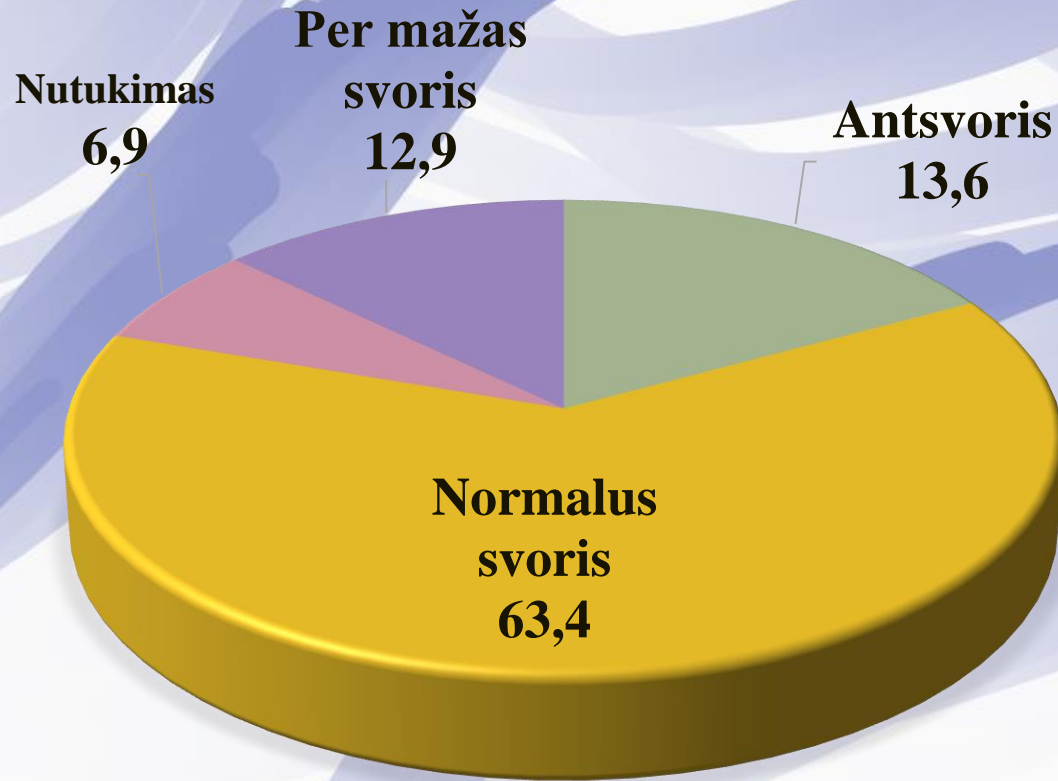


KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
SVEIKATOS BIURAS

## KŪNO MASĖS INDEKSAS (TOLIAU – KMI)

# VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL KMI, 2021-2022 M.M. (PROC.)

# Vaikų pasiskirstymas pagal KMI, 2022-2023 m.M. (proc.)

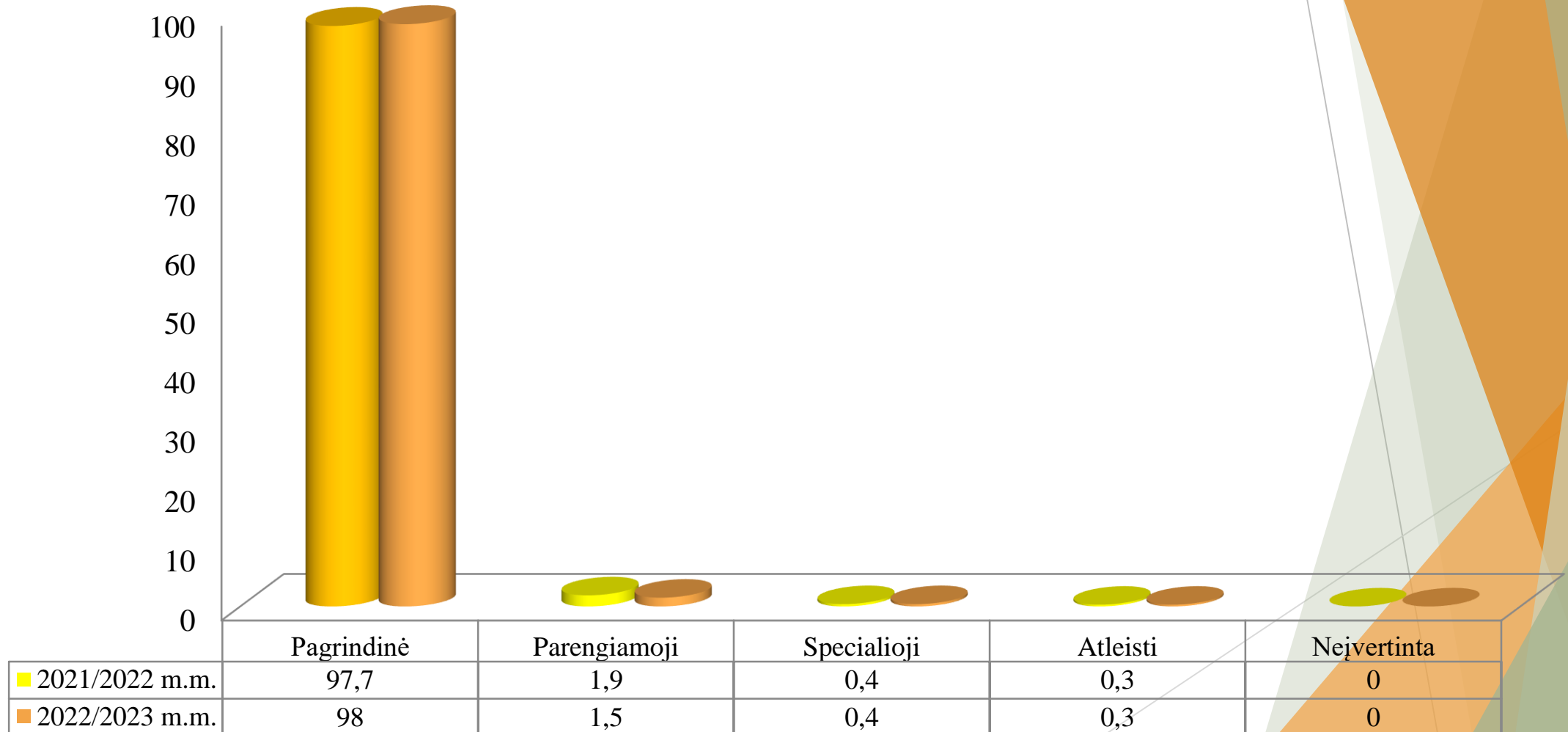




KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
**SVEIKATOS BIURAS**

## **FIZINIO LAVINIMO GRUPĖS**

# Vaikų pasiskirstymas pagal fizinio ugdymo grupes 2022-2023 m. (proc.)



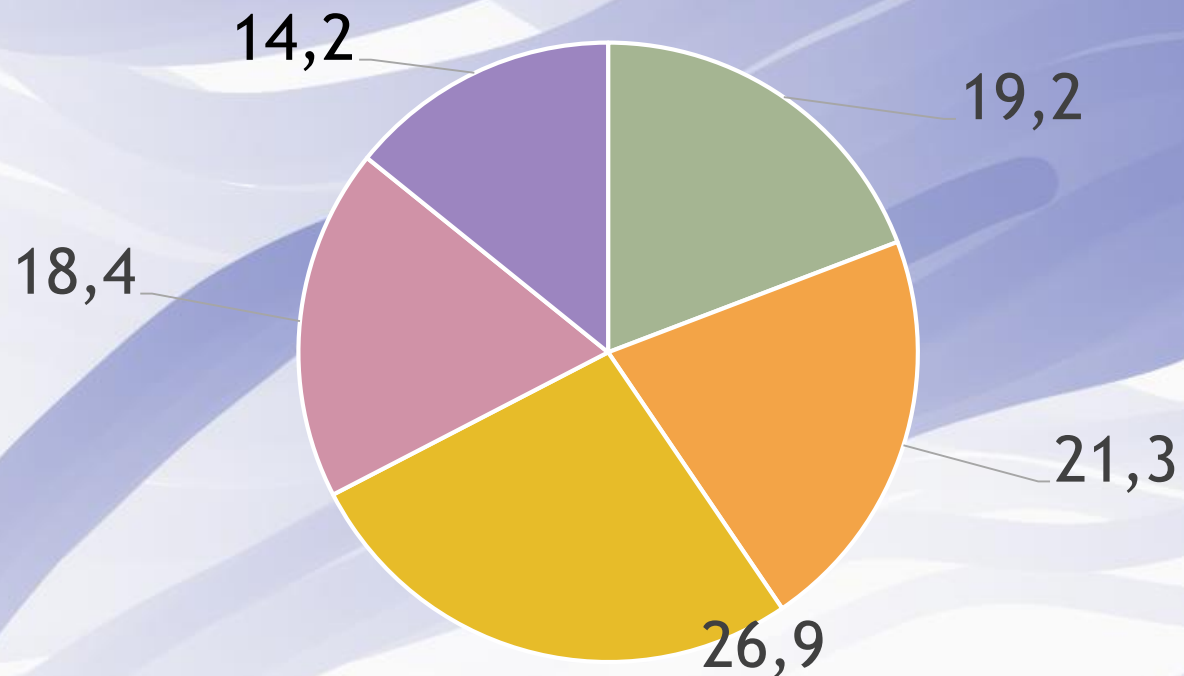


KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
**SVEIKATOS BIURAS**

## DANTŲ BŪKLĖ



## Dantų ėduonies intensyvumo (kpi+KPI) indeksas 2022/2023 m.m. (proc.)

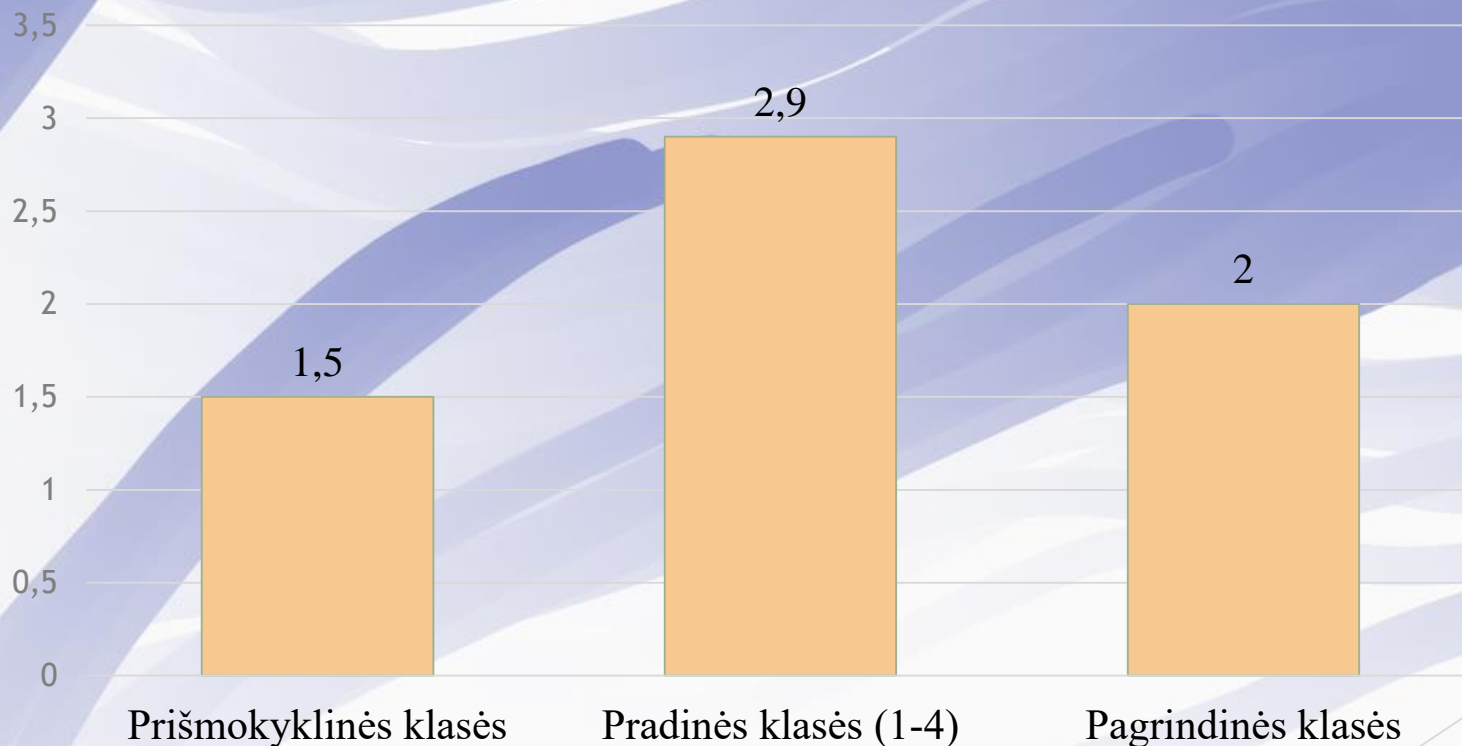


- Mokinių, turinčių labai žemą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis
- Mokinių, turinčių žemą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis
- Mokinių, turinčių vidutinį bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis
- Mokinių, turinčių aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis
- Mokinių, turinčių labai aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis

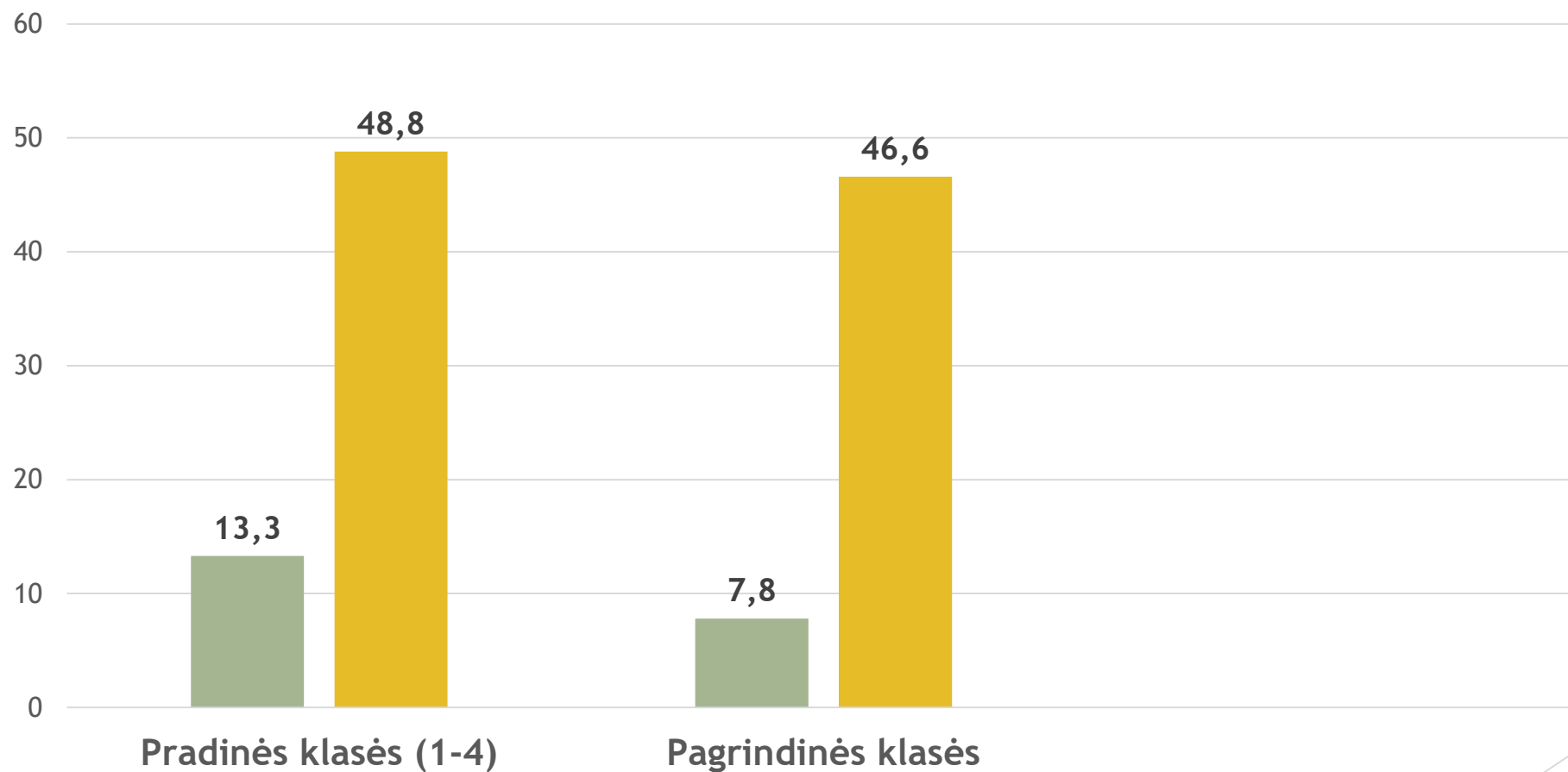
# Dantų ėduonies intensyvumo (kpi+KPI) indeksas pagal klases 2022/2023 m.m. (proc.)

**kpi+KPI indekso ribos:**  
Labai žemas - mažiau nei 1,2.  
Žemas - 1,2-2,6.  
Vidutinis 2,7-4,4.  
Aukštas 4,5-6,5.  
Labai aukštas - daugiau nei 6,5.

Kpi+KPI Indekso pasiskirstymas pagal klases



## Vaikai, turintys sveikus dantis, 2022/2023 m.m. (proc.)



- Vaikų, neturinčių ėduonies pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų, dalis (proc.)
- Vaikų, neturinčių sąkandžio patologijos, dalis (proc.)

## Apibendrinimas (1)

- Mokinio sveikatos pažymėjimą sudaro I dalis „Sveikatos būklės įvertinimas“ ir II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“. Užpildytos pažymėjimo I ir II dalys nesusijusios ir į Elektroninę sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinę sistemą (toliau – ESPBI IS) pateikiamos atskirai. Pirmą pažymėjimo dalį turi teisę pildyti šeimos gydytojas (vaikų ligų ir vidaus ligų gydytojai) arba slaugytojas, antrą dalį – gydytojas odontologas arba gydytojas odontologas specialistas, arba burnos higienistas.
- 2022 m. profilaktiškai sveikatą pasitikrino 79,7 proc. vaikų. Dantų ir žandikaulių įvertinimą atliko 82,2 proc. vaikų.
- Įsigaliojus naujai Mokinio sveikatos pažymėjimo formai, nebenurodomi vaikų organų sistemų sutrikimai, bet šeimos gydytojas pateikia bendras arba specialiąsias rekomendacijas, kurių turi būti laikomasi vaikams dalyvaujant ugdymo veikloje. 8,8proc. vaikų buvo nurodytos bendros, o 4,8 proc. vaikų – specialiosios rekomendacijos. Pritaikytas maitinimas buvo paskirstas 0,5 proc. vaikų.

## Apibendrinimas (2)

- Profilaktinio sveikatos patikrinimo metu šeimos gydytojas išmatuoja moksleivio ūgį, svorį, rezultatus įrašo į elektroninį Mokinio sveikatos pažymėjimą, kuriame automatiškai apskaičiuojama kūno masės indekso (toliau – KMI) skaitinė reikšmė ir KMI įvertinimas: per mažas svoris, normalus svoris, antsvoris ar nutukimas.
- 2022 m. 14,2 proc. vaikų turėjo antsvorį, nutukimą – 4,1 proc., 12,7 proc. vaikų – per mažą svorį, normalų – 69 proc.
- 2022 m. 96,1 proc. vaikų, priskirti pagrindinei fizinio ugdymo grupei, parengiamoji grupė – 3,3 proc., specialioji grupė – 0,6 proc., atleisti, nuo pamokų – 0,4 proc.
- 2022 m. 17,27 proc. vaikų neturėjo ėduonies pažeistų dantų. 77,27proc. vaikų neturėjo sąkandžio patologijos.

## Apibendrinimas (3)

- Kasmetinio mokinio sveikatos patikrinimo metu asmens sveikatos priežiūros įstaigos specialistas, įvertinęs vaiko fizinę sveikatos būklę, jo sveikatos pažymėjime nurodo fizinio ugdymo grupę: pagrindinė, parengiamoji, specialioji ar, esant poreikiui, pažymi, iki kurios dienos mokinyš atleidžiamas nuo fizinio lavinimo pamokų.
- 2022 m. 98 proc. vaikų, priskirti pagrindinei fizinio ugdymo grupei, parengiamoji grupė – 1,5 proc., specialioji grupė – 0,4 proc., atleisti, nuo pamokų – 0,3 proc.
- Pagrindinei fizinio ugdymo grupei priskiriami visiškai sveiki ar turintys nedidelių sveikatos sutrikimų (nedidelio laipsnio regos sutrikimai, netaisyklinga laikysena, funkciniai negalavimai ir pan.) mokiniai. Šiai grupei priklausantys mokiniai gali treniruotis sporto būreliuose ir dalyvauti sporto varžybose.



## Apibendrinimas (4)

- Gydytojas odontologas, atlikdamas kasmetinį mokinio sveikatos patikrinimą, įvertina mokinio dantų, žandikaulių būklę ir įrašo rezultatus į Mokinio sveikatos pažymėjimo antrą dalį „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“. Gydytojas, įvertinęs ėduonies pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų skaičių, įrašo rezultatus pažymėjime ties raidėmis k, p, i (pieniniai dantys) ir ties raidėmis K, P, I (nuolatiniai dantys) – apskaičiuojamas dantų ėduonies intensyvumo rodiklis.
- Kai kpi, KPI reikšmė mažesnė nei 1,2 – ėduonies intensyvumas apibūdinamas kaip labai žemas; nuo 1,2 iki 2,6 – žemas, nuo 2,7 iki 4,4 – vidutinis; nuo 4,5 iki 6,5 – aukštas, o kai rodiklis didesnis nei 6,5 – labai aukštas.
- Jeigu profilaktinio sveikatos patikrinimo metu gydytojas odontologas neranda ėduonies pažeistų, plombuotų ir dėl ėduonies išrautų dantų, Mokinio sveikatos pažymėjime ties raidėmis k, p, i įrašomi nuliai – tai reiškia, kad vaiko dantys sveiki (kpi+KPI lygus 0).
- 2022 m. vaikų, neturinčių ėduonies pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų (1-4 kl.) – 13,3 proc., (5-8 kl.) – 7,8 proc.

## Rekomendacijos

- Svarbu mokinių sveikatos ugdymą vykdyti visomis kryptimis, tikslinga vaikų tėvus įtraukti į sveikatos stiprinimo veiklas – organizuoti ir vykdyti mokymus, apimančius aiškia, išsamią ir patikimą informaciją apie mitybą, dėl augančio atsvario.
- 9-12 klasių mokiniams reikalingos burnos sveikatos žinios, nes vyresnėse klasėse dantų būklė prastėja, reikėtų organizuoti burnos higienos paskaitas.
- Mažinti gyvenamos rizikos veiksniai, kurie sąlygotų kvėpavimo sistemos ligas, didelį dėmesį skiriant profilaktikai (tinkama higiena, mityba, fizinis aktyvumas darbo – poilsio režimas).
- Sveikos gyvenamos įgūdžiai turi būti formuojami pasitelkus gimnazijos bendruomenę, tik bendromis pastangomis sukursime sveiką ir saugią aplinką.



**KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
SVEIKATOS BIURAS**

**MUS RASITE:**

Taikos pr. 76, Klaipėda

Tel. (8 46) 234796

El. p. [info@sveikatosbiuras.lt](mailto:info@sveikatosbiuras.lt)

[www.sveikatosbiuras.lt](http://www.sveikatosbiuras.lt)

[www.facebook.com/biuras](http://www.facebook.com/biuras)