

REKOMENDACIJOS dėl



užkrečiamųjų ligų prevencijos priemonių

Prevencinės priemonės:

- kruopšti rankų higiena (dažnai plauti rankas skystu muilu ir vėsiu vandeniu 20-40 s., naudoti įvairius alkoholinius dezinfekcinius skysčius);
- neliesti nešvariomis rankomis veido srities– akių, burnos, nosies;
- dažnai vėdinti patalpas, dezinfekuoti paviršius (durų rankenas, laiptų turėklus);
- laikytis čiaudėjimo ir kosėjimo etiketo;
- vengti masinio susibūrimo vietų ir kontakto su sergančiu asmeniu;
- naudoti saugų ir švarų vandenį bei gerai termiškai apdorotą maistą.

REKOMENDACIJOS

įtariant koronaviruso infekciją



Skambinkite 112 (nevykite patys į gydymo įstaigą) jeigu:

- jaučiate ūmius kvėpavimo takų infekcijos požymius (staiga pasireiškęs bent vienas iš simptomų— karščiavimas, kosulys, ap sunkintas kvėpavimas) **IR**
- **14 dienų laikotarpyje** iki simptomų pradžios turėjote artimą sąlytį su patvirtintu ar tikėtiniu **COVID-19 atveju ARBA**
- keliavote teritorijose, kur vyksta **COVID-19** plitimas visuomenėje* **ARBA**
- dirbote aplinkoje, kurioje buvo gydomi asmenys, sergantys **COVID-19**.

Kreipkitės į savo šeimos gydytoją jeigu:

- jaučiate peršalimo simptomus (karščiuojate, kosite, čiaudite, skauda gerklę) **IR**
- **nesilankėte** teritorijose, kur vyksta **COVID-19** plitimas visuomenėje* **IR**
- **neturėjote** sąlyčio su iš šių teritorijų grįžusiais/ atvykusiais asmenimis.

*Kinija (visos provincijos), Šiaurės Italijos regionas (Lombardijos, Veneto, Pjemonto ir Emilijos-Romanijos regionai), Honkongas, Iranas, Japonija, Pietų Korėja, Singapūras.

Teritorijų sąrašas atnaujinamas: <http://sam.lrv.lt/koronavirusas>.