**MOKINIŲ NEFORMALAUS SVEIKATOS UGDYMO KONKURSO „KLAIPĖDOS SVEIKIAUSIA MOKYKLA“**

**Sveikatinimo ir fizinio aktyvumo renginių**

**METINIS PLANAS**

**(Klaipėdos Vitės progimnazija, 2019-09 mėn. – 2020 – 05 mėn.)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **RENGINYS** | **PRELIMINARUS RENGINIŲ LAIKAS** | **ATSAKINGAS ASMUO (ASMENYS)** |
| Dalyvavimas projekte: „Mokykis plaukti ir saugiai elgtis vandenyje“ (visi antrų klasių mokiniai) | 2019 – 09 mėn. - 2020 – 05 mėn. | Antrų klasių mokytojai |
| Judriosios pertraukos (šokiai, mankštos, aerobika ir t.t.) (1-8 kl.) | 2019 – 09 mėn. - 2020 – 05 mėn. | Klasių vadovai, Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| Rytinės mankštos. Judrieji žaidimai gryname ore. (Pelėdžiukų grupė) | 2019-09 mėn. | Mokytoja Ilona Rebždienė Tel. nr. 861241898 el. p. [giliukas.ilona@gmail.com](mailto:giliukas.ilona@gmail.com) |
| Dalyvavimas „Judumo savaitėje“ (visi mokyklos mokiniai) | 2019 – 09 mėn. | Klasių vadovai, Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| Žygio diena. Žygis prie jūros. (Priešmokyklinės grupės) | 2019 – 09 mėn. | Priešmokyklinių grupių auklėtojai, Audronė Mališkienė Tel. nr. 862110894 el. p. [audronema3@gmail.com](mailto:audronema3@gmail.com) Vitalija Baužienė Tel. nr. 860783307 el. p. [bauziene@gmail.com](mailto:bauziene@gmail.com) Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| Dalyvavimas akcijoje „Žvaigždučių vilties bėgimas“ (Priešmokyklinės grupės) | 2019 – 09 mėn. | Priešmokyklinių grupių auklėtojai Ilona Rebždienė Tel. nr 861241898 el. p. [giliukas.ilona@gmail.com](mailto:giliukas.ilona@gmail.com), Audronė Mališkienė Tel. nr. 862110894 el. p. [audronema3@gmail.com](mailto:audronema3@gmail.com) Vitalija Baužienė Tel. nr. 860783307 el. p. [bauziene@gmail.com](mailto:bauziene@gmail.com) |
| Pamoka „Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai“ (6b klasė) | 2019-09 mėn. | Mokytoja A. Narbutė Tel. nr. 860803926, el. p. [teatheragne@gmail.com](mailto:teatheragne@gmail.com) Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| Žaisk kvadratą Beaktive (5-8 kl.) | 2019-09 mėn. | Fizinio ugdymo mokytojai Jūratė Ežerskienė Tel. nr. 865794993 el. p. [enijos@gmail.com](mailto:enijos@gmail.com)  Tadas Karinauskas Tel. nr. 861488655 el. p. [tadas.karinauskas@gmail.com](mailto:tadas.karinauskas@gmail.com) |
| „Judėk linksmai“ aerobika. (Priešmokyklinės grupės) | 2019-09 mėn. | Priešmokyklinių grupių auklėtojai Ilona Rebždienė Tel. nr 861241898 el. p. [giliukas.ilona@gmail.com](mailto:giliukas.ilona@gmail.com), Audronė Mališkienė Tel. nr. 862110894 el. p. [audronema3@gmail.com](mailto:audronema3@gmail.com) Vitalija Baužienė Tel. nr. 860783307 el. p. [bauziene@gmail.com](mailto:bauziene@gmail.com) Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| Rudens krosas. (5-8 kl.) | 2019-09 mėn. | Fizinio ugdymo mokytojai Jūratė Ežerskienė Tel. nr. 865794993 el. p. [enijos@gmail.com](mailto:enijos@gmail.com)  Tadas Karinauskas Tel. nr. 861488655 el. p. [tadas.karinauskas@gmail.com](mailto:tadas.karinauskas@gmail.com) |
| Paskaitos „Socialinis ir emocinis ugdymas“ 1-2 klasėms | 2019 – 2020 m. m. | Socialinė pedagogė I. Andrijaitienė Tel. nr. 860962340 el. p. [andrijaitiene.irma@gmail.com](mailto:andrijaitiene.irma@gmail.com) |
| Paskaita „Sveika mityba“ (Priešmokyklinės grupės) | 2019 -10 mėn. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| Kvadrato varžybos berniukams. 5-6 kl. | 2019 -10 mėn. | Fizinio ugdymo mokytojai Jūratė Ežerskienė Tel. nr. 865794993 el. p. [enijos@gmail.com](mailto:enijos@gmail.com)  Tadas Karinauskas Tel. nr. 861488655 el. p. [tadas.karinauskas@gmail.com](mailto:tadas.karinauskas@gmail.com) |
| Kvadrato varžybos mergaitėms. 5-6 kl. | 2019 -10 mėn. | Fizinio ugdymo mokytojai Jūratė Ežerskienė Tel. nr. 865794993 el. p. [enijos@gmail.com](mailto:enijos@gmail.com)  Tadas Karinauskas Tel. nr. 861488655 el. p. [tadas.karinauskas@gmail.com](mailto:tadas.karinauskas@gmail.com) |
| „Sveikatos valandėlė su boruže“ (1b kl.) | 2019 -10 mėn. | Mokytoja Jolanta Jonikienė |
| Paskaita „Mergaičių asmens higiena ir branda“ (4 klasių mergaitės) | 2019 -10 mėn. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| Akcija „Šypsenos diena“, Žiniukų grupės vaikučiai dalina praeiviams šypsenas su linkėjimais. | 2019-10 mėn. | Mokytoja Audronė Mališkienė Tel. nr. 862110894 el. p. [audronema3@gmail.com](mailto:audronema3@gmail.com) |
| Paskaita „About climate change“ (5-8 kl.) | 2019-10 mėn. | Anglų kalbos mokytojai |
| „Juoda ruginė duona – gardu ir sveika“. Kretingos dvaro kepiniai. Edukacija. (Žiniukų, Pelėdžiukų grupės) | 2019-10 mėn. | Mokytojos Audronė Mališkienė Tel. nr. 862110894 el. p. [audronema3@gmail.com](mailto:audronema3@gmail.com) Ilona Rebždienė Tel. nr 861241898 el. p. [giliukas.ilona@gmail.com](mailto:giliukas.ilona@gmail.com) |
| Bitininkai. „Medus – gardu, saldu ir sveika“ (Žiniukų grupė) | 2019-10 mėn. | Mokytoja Audronė Mališkienė Tel. nr. 862110894 el. p. [audronema3@gmail.com](mailto:audronema3@gmail.com) |
| Sveikatingumo diena „Tarp klasinės varžybos“5-6 klasių | 2019-10 mėn. | Fizinio ugdymo mokytojai Jūratė Ežerskienė Tel. nr. 865794993 el. p. [enijos@gmail.com](mailto:enijos@gmail.com)  Tadas Karinauskas Tel. nr. 861488655 el. p. [tadas.karinauskas@gmail.com](mailto:tadas.karinauskas@gmail.com) ir klasių vadovai |
| Pamokėlė „Jausmų pasaulis“ (Žiniukų grupė) | 2019-10 mėn. | Mokytoja Audronė Mališkienė Tel. nr. 862110894 el. p. [audronema3@gmail.com](mailto:audronema3@gmail.com) |
| „Juoko joga“ (Pailgintos 2 grupės mokiniai) | 2019-10 mėn. | Dailės mokytoja Saulė Stakienė |
| Judrieji žaidimai gryname ore. (Pelėdžiukų grupė) | 2019-10 mėn. | Mokytoja Ilona Rebždienė Tel. nr 861241898 el. p. [giliukas.ilona@gmail.com](mailto:giliukas.ilona@gmail.com) |
| Sveikatingumo diena. Paskaita „Paauglio oda: kaip teisingai ją prižiūrėti“  Paskaita „Kaip atrasti savo stilių ir būti madingu? Spalvų įtaka sveikatai“ 7 klasių mokiniai | 2019-10 mėn. | Socialinių mokslų kolegijos lektorė Justina Birbalienė ir istorijos mokytojas Mindaugas Janukonis |
| Sveikatingumo diena „Vitaminų paveikslai“ (Žiniukų grupė) | 2019-10 mėn. | Mokytoja Audronė Mališkienė Tel. nr. 862110894 el. p. [audronema3@gmail.com](mailto:audronema3@gmail.com) |
| Pamoka “Noriu būti sveikas“. 3 d klasės mokiniai | 2019-10 mėn. | Mokytoja L. Bielskė Tel. nr. 37061276395  el. p. [loretabielske@gmail.com](mailto:loretabielske@gmail.com) |
| Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro projektas „Pirmoji pagalba“ 8 klasių mokiniai | 2019-10 mėn. | Klaipėdos greitosios pagalbos specialistas Simonas Žutautas, mokytoja Rasa Kastėnienė, Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| Kvadrato varžybos. (3-4 kl.) | 2019-10 mėn. | Mokytoja Dalia Koverienė Tel. nr. 860610980 el. p. [daliakoveriene@gmail.com](mailto:daliakoveriene@gmail.com) |
| Išvyka į Palangos gintaro muziejų „Gintaro cheminės savybės sveikatai“ (Pelėdžiukų grupė) | 2019-10 mėn. | Mokytoja Ilona Rebždienė Tel. nr 861241898 el. p. [giliukas.ilona@gmail.com](mailto:giliukas.ilona@gmail.com) |
| “Sveikatingumo diena”. Integruotos pamokos: kūno kultūra ir joga, pasaulio pažinimas ir masažas, etika ir sveika mityba. 2a ir 3a klasės mokiniai | 2019-10 mėn. | Mokytojos Atėnė Skiotienė, Raminta Mončienė ir Regina Bagdonaitė. |
| „Pieno produktų ir vaisių nauda organizmui“ – piešinių paroda. 3c klasės mokiniai | 2019-10 mėn. | Mokytoja Jūratė Trimailovienė  Tel nr. 868216181, el.p. [juratetrim@gmail.com](mailto:juratetrim@gmail.com) |
| Edukacinė pamoka „Sveikas maistas“ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biure. 3c, 4b, 4c klasės mokiniai | 2019-10 mėn. | Mokytoja Jūratė Trimailovienė  Tel nr. 868216181, el.p. [juratetrim@gmail.com](mailto:juratetrim@gmail.com)  Mokytoja Gina Einikytė ir mokytoja Svetlana Veklenko |
| Supažindinimas su sveikos mitybos grandine, sveikų košių valgymas. 3 d, 3e klasės mokiniai. | 2019-10 mėn. | Mokytoja L. Bielskė Tel. nr. 37061276395  el. p. [loretabielske@gmail.com](mailto:loretabielske@gmail.com) ir mokytoja J. Jakumienė Tel. nr. 37061762241 el. p. [juriux@gmail.com](mailto:juriux@gmail.com) |
| Policijos pareigūnų pamokos, pasirinkta saugumo tema (Priešmokyklinės grupės) | 2019-11 mėn. | Priešmokyklinių grupių auklėtojai Ilona Rebždienė Tel. nr 861241898 el. p. [giliukas.ilona@gmail.com](mailto:giliukas.ilona@gmail.com), Audronė Mališkienė Tel. nr. 862110894 el. p. [audronema3@gmail.com](mailto:audronema3@gmail.com) Vitalija Baužienė Tel. nr. 860783307 el. p. [bauziene@gmail.com](mailto:bauziene@gmail.com) |
| Mergaičių futbolo varžybos 5-8 kl. | 2019-11 mėn. | Fizinio ugdymo mokytojai Jūratė Ežerskienė Tel. nr. 865794993 el. p. [enijos@gmail.com](mailto:enijos@gmail.com)  Tadas Karinauskas Tel. nr. 861488655 el. p. [tadas.karinauskas@gmail.com](mailto:tadas.karinauskas@gmail.com) |
| Paskaita „Sveika mityba“ (3 klasių mokiniai) | 2019-11 mėn. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| Judrieji žaidimai, kvėpavimo pratimai gryname ore. (Pelėdžiukų grupė) | 2019-11 mėn. | Mokytoja Ilona Rebždienė Tel. nr 861241898 el. p. [giliukas.ilona@gmail.com](mailto:giliukas.ilona@gmail.com) |
| Ladygolas. (5-7 kl.) | 2019-11 mėn. | Fizinio ugdymo mokytojai Jūratė Ežerskienė Tel. nr. 865794993 el. p. [enijos@gmail.com](mailto:enijos@gmail.com)  Tadas Karinauskas Tel. nr. 861488655 el. p. [tadas.karinauskas@gmail.com](mailto:tadas.karinauskas@gmail.com) |
| Pėsčiųjų žygis po Klaipėdos senamiestį. 3d klasės mokiniai. | 2019-11 mėn. | Mokytoja L. Bielskė Tel. nr. 37061276395  el. p. [loretabielske@gmail.com](mailto:loretabielske@gmail.com) |
| „Ir suaugę ir vaikai, mankštą mylime visi“ (Žiniukų gr. mankšta su tėveliais) | 2019-11 mėn. | Mokytoja Audronė Mališkienė Tel. nr. 862110894 el. p. [audronema3@gmail.com](mailto:audronema3@gmail.com) |
| Paskaita „Rūkymas. Elektroninių cigarečių žala“ (7 klasių mokiniai) | 2019-11 mėn. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| Sveikatingumo diena prie jūros. Jogos pratimai. (Pelėdžiukų grupė) | 2019-11 mėn. | Mokytoja Ilona Rebždienė Tel. nr 861241898 el. p. [giliukas.ilona@gmail.com](mailto:giliukas.ilona@gmail.com) |
| Triukšmo prevencijos savaitė: „Tyliosios pertraukos“ | 2019-11 mėn. | Pradinių klasių mokytojai, Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| Spektaklis „Daržovių olimpiada“ (Žiniukų grupė) | 2019-11 mėn. | Mokytoja Audronė Mališkienė Tel. nr. 862110894 el. p. [audronema3@gmail.com](mailto:audronema3@gmail.com) |
| Varžybos ant ledo "Drąsūs, stiprūs, vikrūs“ (3-4 kl.) | 2019-11 mėn. | Mokytoja Dalia Koverienė Tel. nr. 860610980 el. p. [daliakoveriene@gmail.com](mailto:daliakoveriene@gmail.com) |
| Mistergolas (5-6 kl.) | 2019 m. 11-12 mėn. | Fizinio ugdymo mokytojai Jūratė Ežerskienė Tel. nr. 865794993 el. p. [enijos@gmail.com](mailto:enijos@gmail.com)  Tadas Karinauskas Tel. nr. 861488655 el. p. [tadas.karinauskas@gmail.com](mailto:tadas.karinauskas@gmail.com) |
| Mistergolas (7-8 kl.) | 2019 m. 11-12 mėn. | Fizinio ugdymo mokytojai Jūratė Ežerskienė Tel. nr. 865794993 el. p. [enijos@gmail.com](mailto:enijos@gmail.com)  Tadas Karinauskas Tel. nr. 861488655 el. p. [tadas.karinauskas@gmail.com](mailto:tadas.karinauskas@gmail.com) |
| Paskaita „Visa tiesa apie mikrobus ir antibiotikus“ (6 klasių mokiniai) | 2019-12 mėn. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| Sveikatingumo diena „Kar kar“ parke. (Pelėdžiukų grupė) | 2019-12 mėn. | Mokytoja Ilona Rebždienė Tel. nr 861241898 el. p. [giliukas.ilona@gmail.com](mailto:giliukas.ilona@gmail.com) |
| "Kalėdinės varžybos" su tėvais. ( 1 klasių mokiniai) | 2019-12 mėn. | Mokytoja Dalia Koverienė Tel. nr. 860610980 el. p. [daliakoveriene@gmail.com](mailto:daliakoveriene@gmail.com) |
| Mankšta su žaislais „Sveikučių mankšta“ (Priešmokyklinės grupės) | 2019-12 mėn. | Priešmokyklinių grupių auklėtojai, Visuomenės sveikatos specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| Judrieji žaidimai, kvėpavimo pratimai gryname ore. (Pelėdžiukų grupė) | 2019-12 mėn. | Mokytoja Ilona Rebždienė Tel. nr 861241898 el. p. [giliukas.ilona@gmail.com](mailto:giliukas.ilona@gmail.com) |
| „Muzikos terapijos metodai pradinukų pamokose“ (1-4 kl.) | 2019-12 mėn.  2020-01, 02 mėn. | Muzikos mokytoja Regina Bagdonaitė |
| Pamoka „Švarios rankytės – sveiki vaikai“ (1 klasių mokiniai) | 2020-01 mėn. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| „Juoko joga“ mokytojams | 2020-01 mėn. | Dailės mokytoja Saulė Stakienė |
| Meno terapija: „Spalvų diena“ (1-4 klasių mokiniai pertraukų metu atliks kūrybinio spalvinimo užduotis, poilsį leis ramiai ir tyliai) | 2020-01 mėn. | Pradinių klasių mokytojai, Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| ,,Sveikų pusryčių receptai" knygelių gamyba. (6a kl.) | 2020-01 mėn. | Mokytoja Beatričė Žiukienė Tel. nr. 865791345, el. p. [bbeatrice.man@gmail.com](mailto:bbeatrice.man@gmail.com) |
| Judrioji pertrauka „Sniego mūšis“. 3d klasės mokiniai | 2020-01 mėn. | Mokytoja L. Bielskė Tel. nr. 37061276395  el. p. [loretabielske@gmail.com](mailto:loretabielske@gmail.com) |
| Tarp klasinės futbolo varžybos 1 klasių | 2020-01 mėn. | Fizinio ugdymo mokytojai Jūratė Ežerskienė Tel. nr. 865794993 el. p. [enijos@gmail.com](mailto:enijos@gmail.com)  Tadas Karinauskas Tel. nr. 861488655 el. p. [tadas.karinauskas@gmail.com](mailto:tadas.karinauskas@gmail.com) |
| Dailės terapija: Mano emocijos ir jausmai (5-8 kl.) | 2020-01 mėn. | Dailės mokytoja Saulė Stakienė |
| „Sniego skulptūros“ (1-8 klasių mokiniai pertraukų arba kurios nors pamokos metu kurs sniego skulptūras, grūdins organizmą, bendradarbiaus. Laimės prizines vietas. | 2020-01/02 mėn. priklausomai nuo oro sąlygų | Vitės progimnazijos mokytojai |
| Paskaita „Rūkymo poveikis jaunam organizmui“ (5 klasių mokiniai) | 2020-02 mėn. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| Pamoka „Sveiki dantukai“ (1b kl.) | 2020-02 mėn. | Mokytoja Jolanta Jonikienė |
| Badmintono varžybos (5-8kl.) | 2020-02 mėn. | Fizinio ugdymo mokytojai Jūratė Ežerskienė Tel. nr. 865794993 el. p. [enijos@gmail.com](mailto:enijos@gmail.com)  Tadas Karinauskas Tel. nr. 861488655 el. p. [tadas.karinauskas@gmail.com](mailto:tadas.karinauskas@gmail.com) |
| Žygis į “Kar kar parką”. 3 klasės mokiniai. | 2020-02 mėn. | Mokytoja Jūratė Trimailovienė  Tel nr. 868216181, el.p. [juratetrim@gmail.com](mailto:juratetrim@gmail.com) |
| Paskaita „Dantukų valymo taisyklės ir technika“ (priešmokyklinės grupės) | 2020 -02 mėn. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| Tarp klasinės futbolo varžybos 2 klasių | 2020 -02 mėn. | Fizinio ugdymo mokytojai Jūratė Ežerskienė Tel. nr. 865794993 el. p. [enijos@gmail.com](mailto:enijos@gmail.com)  Tadas Karinauskas Tel. nr. 861488655 el. p. [tadas.karinauskas@gmail.com](mailto:tadas.karinauskas@gmail.com) |
| Paskaita „Išmok suteikti pirmąją pagalbą“ (5 klasių mokiniai) | 2020-03 mėn. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| LAF varžybos (7-8 kl.) | 2020-03 mėn. | Fizinio ugdymo mokytojai Jūratė Ežerskienė Tel. nr. 865794993 el. p. [enijos@gmail.com](mailto:enijos@gmail.com)  Tadas Karinauskas Tel. nr. 861488655 el. p. [tadas.karinauskas@gmail.com](mailto:tadas.karinauskas@gmail.com) |
| Šaškių varžybos (3-4 kl.) | 2020-03 mėn. | Mokytoja Dalia Koverienė Tel. nr. 860610980 el. p. [daliakoveriene@gmail.com](mailto:daliakoveriene@gmail.com) |
| Paskaita „Alkoholio žala“ (7 klasių mokiniai) | 2020-03 mėn. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| Rankų lenkimo varžybos (5-8 kl.) | 2020-03 mėn. | Fizinio ugdymo mokytojai Jūratė Ežerskienė Tel. nr. 865794993 el. p. [enijos@gmail.com](mailto:enijos@gmail.com)  Tadas Karinauskas Tel. nr. 861488655 el. p. [tadas.karinauskas@gmail.com](mailto:tadas.karinauskas@gmail.com) |
| „Gėlių terapija“ floristikos būrelio mokiniams | 2020-03 mėn. | D. Reminienė Tel. nr. 862069941, el.p. [digmatum@hotmail.com](mailto:digmatum@hotmail.com) |
| Tarp klasinės futbolo varžybos 3/4 klasių | 2020-03 mėn. | Fizinio ugdymo mokytojai Jūratė Ežerskienė Tel. nr. 865794993 el. p. [enijos@gmail.com](mailto:enijos@gmail.com)  Tadas Karinauskas Tel. nr. 861488655 el. p. [tadas.karinauskas@gmail.com](mailto:tadas.karinauskas@gmail.com) |
| Golfo varžybos. (1-3-4 klasių mokiniai) | 2020 m. 03 mėn. 04 mėn. | Mokytoja Dalia Koverienė Tel. nr. 860610980 el. p. [daliakoveriene@gmail.com](mailto:daliakoveriene@gmail.com) |
| Paskaita „Brendimo pokyčiai“ (6 klasių mokiniai) | 2020-04 mėn. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| „Sveikatos savaitė“ mokykloje (5 dienas pradinių klasių mokiniai bus įtraukiami į įvairias sportines – sveikatinimo veiklas: įvairaus pobūdžio mankštos, šokis, aerobika, joga, tradicinė mankšta), meno terapija, relaksacijos būdai, rašinių, (piešinių) kūrimas. | 2020-04 mėn. | Pradinių klasių mokytojai, Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| Mažojo golfo varžybos (5-8 kl.) | 2020-04 mėn. | Fizinio ugdymo mokytojai Jūratė Ežerskienė Tel. nr. 865794993 el. p. [enijos@gmail.com](mailto:enijos@gmail.com)  Tadas Karinauskas Tel. nr. 861488655 el. p. [tadas.karinauskas@gmail.com](mailto:tadas.karinauskas@gmail.com) |
| Tarptautinės, kovos su triukšmu dienos minėjimas (įvadinis pokalbis apie triukšmo keliamą pavojų sveikatai; pertraukų metu mokiniai skatinami elgtis kuo tyliau. | 2020-04-20 | Pradinių klasių mokytojai, Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| Tarp klasinės futbolo varžybos 5/6 klasių | 2020-04 mėn. | Fizinio ugdymo mokytojai Jūratė Ežerskienė Tel. nr. 865794993 el. p. [enijos@gmail.com](mailto:enijos@gmail.com)  Tadas Karinauskas Tel. nr. 861488655 el. p. [tadas.karinauskas@gmail.com](mailto:tadas.karinauskas@gmail.com) |
| Akcija „Švaros dienos- Superšvara“ (1-8kl. Priešmokyklinės grupės) | 2020-04 mėn. | Klasių vadovai, Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| Paskaita „Regėjimo sutrikimai ir profilaktika“ (2 klasių mokiniai) | 2020-05 mėn. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| Tarp klasinės futbolo varžybos 7/8 klasių | 2020-05 mėn. | Fizinio ugdymo mokytojai Jūratė Ežerskienė Tel. nr. 865794993 el. p. [enijos@gmail.com](mailto:enijos@gmail.com)  Tadas Karinauskas Tel. nr. 861488655 el. p. [tadas.karinauskas@gmail.com](mailto:tadas.karinauskas@gmail.com) |
| Pamoka „Mano švarios rankos“ (Priešmokyklinės grupės) | 2020-05 mėn. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| Pavasario krosas (5-8 kl.) | 2020-05 mėn. | Fizinio ugdymo mokytojai Jūratė Ežerskienė Tel. nr. 865794993 el. p. [enijos@gmail.com](mailto:enijos@gmail.com)  Tadas Karinauskas Tel. nr. 861488655 el. p. [tadas.karinauskas@gmail.com](mailto:tadas.karinauskas@gmail.com) |
| PROTMŪŠIS – Pasaulinė diena be tabako. (8 klasių mokiniai) | 2020 – 05 mėn. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Dovilė Žymančė Tel. nr. 867273128, el. p.  [dovilezymance@gmail.com](mailto:dovilezymance@gmail.com) |
| Sporto šventė „Linksmosios estafetės“ (5-8 kl.) | 2020 – 05 mėn. | Fizinio ugdymo mokytojai Jūratė Ežerskienė Tel. nr. 865794993 el. p. [enijos@gmail.com](mailto:enijos@gmail.com)  Tadas Karinauskas Tel. nr. 861488655 el. p. [tadas.karinauskas@gmail.com](mailto:tadas.karinauskas@gmail.com) |
| Lengvoji atletika "Trikovė". (3-4 kl.) | 2020 – 05 mėn. | Mokytoja Dalia Koverienė Tel. nr. 860610980 el. p. [daliakoveriene@gmail.com](mailto:daliakoveriene@gmail.com) |
| Žygis pajūriu kartu su klasės mokinių tėveliais. (3 c klasės mokiniai ir jų tėveliai) | 2020 -06 mėn. | Mokytoja Jūratė Trimailovienė  Tel nr. 868216181, el.p. [juratetrim@gmail.com](mailto:juratetrim@gmail.com) |
| Linksmosios estafetės. (3d klasės mokiniai) | 2020 -06 mėn. | Mokytoja L. Bielskė Tel. nr. 37061276395  el. p. [loretabielske@gmail.com](mailto:loretabielske@gmail.com) |

Klaipėdos Vitės progimnazijos sveikatinimo ir fizinio aktyvumo renginių metinį planą tvirtinu:

Direktorės vardas, pavardė, parašas, antspaudas